

2026

EMOZIONI IN ROSA

NONA EDIZIONE





Lupatotina Gas e Luce



**Con l'arrivo della Primavera torna Emozioni in Rosa,
la rassegna che da anni accompagna la comunità
in un percorso di incontro, riflessione e condivisione.**

La Commissione Pari Opportunità presenta anche per il 2026 un calendario di appuntamenti pensati per coinvolgere la cittadinanza, con iniziative accessibili, inclusive e capaci di intercettare i bisogni e le sensibilità del territorio.

Il programma di quest'anno affronta temi di grande attualità, con incontri, momenti di approfondimento e proposte formative dedicate al benessere emotivo, alle relazioni, all'autostima e alla crescita personale, con uno sguardo attento al mondo adolescenziale e giovanile, oggi attraversato da nuove fragilità ma anche da grandi potenzialità.

La rassegna propone inoltre iniziative dedicate al movimento, al benessere e alla socialità, capaci di unire persone di età e percorsi diversi in momenti di condivisione e partecipazione attiva.

In collaborazione con Atletica Lupatotina, in occasione della Festa della mamma, il 10 maggio si svolgerà la tradizionale e sempre molto partecipata corsa non competitiva "Donne in Gamba", appuntamento simbolico della rassegna, che unisce sport, benessere e comunità, confermandosi come uno dei momenti più attesi di Emozioni in Rosa.

Vi aspettiamo numerosi.

Attilio Gastaldello
Sindaco

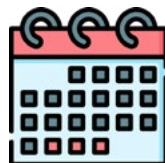
Debora Lerin
Assessore alle Pari Opportunità

In collaborazione con la
Commissione Pari Opportunità

EMOZIONI IN ROSA

PROGRAMMA

2026



EVENTO	QUANDO		DOVE
GEN + GIOVANI PER LA CITTADINANZA ATTIVA E UN FUTURO SOSTENIBILE	07/03/2026	dalle 15.00 alle 17.00	Casa Novarini
	21/03/2026		
	04/04/2026		
	18/04/2026		
	02/05/2026		
	09/05/2026		
	16/05/2026		
DONNE DEL NOSTRO TEMPO	08/03/2026	dalle 16.00 alle 18.00	Sala Civica - Centro Culturale
IL TEMPO CHE SI RISVEGLIA	11/03/2026	dalle 21:00 alle 22:00	Casa Museo Dino Coltro
2 CUORI E 2 CAPANNE	09/03/2026	21.00	Cinema Teatro Astra
	10/03/2026		
	11/03/2026		
IL DONO DEL PADRE	15/03/2026	20.30	Salone Parrocchiale di Pozzo
APERTURA CASA BOMBARDÀ	15/03/2026	9.00	Casa Bombardà
	22/03/2026		
	12/04/2026		
	26/04/2026		
FESTA DE LE BOCHE	15/03/2026	9.00	Parco all'Adige
LA BONIFICA TRA ALTA E BASSA PIANURA	15/03/2026	dalle 9.00 alle 12.30	Centrale Idroelettrica di Sorio
ALZATI DAL DIVANO E VA' A PRENDERTI LA POLTRONA!	19/03/2026	20.30	Sala Civica Centro Culturale
ALICE MANGIONE - CRUDA E NUDA	20/03/2026	21.00	Cinema Teatro Astra
ASTROSOFIGIA	21/03/2026	21.00	Polo Musicale Riccarda Castellani
CAMMINATA METABOLICA	22/03/2026	9.00	Parco all'Adige
CHIAMAMI ADULTO	26/03/2026	20.30	Auditorium Scuola Secondaria Marconi
LE INVISIBILI DELLA "MANARA" STORIE DI PARTIGIANE E PATRIOTE VERONESI	28/03/2026	17.00	Sala Civica - Centro Culturale

EVENTO	QUANDO		DOVE
DIFESA PERSONALE	31/03/2026	20.30	Palestra Secondaria Marconi
	07/04/2026		
	14/04/2026		
	21/04/2026		
	28/04/2026		
FALLO VINCERE	02/04/2026	20.30	Sala Civica Centro Culturale
AVVIO ALL'IMPRESA FEMMINILE: IDEE, VISIONE E PRIMI PASSI	08/04/2026	dalle 16.30 alle 18.30	Casa Novarini
FELICI CON DANTE	09/04/2026	20.30-22.00	Sala Civica Centro Culturale
MERCATIAMO	12/04/2026	9.00	Piazza Umberto I
TUTTINBICI	12/04/2026	9.00	Piazza Umberto I
BANDI, FINANZIAMENTI E AGEVOLAZIONI PER IMPRENDITRICI UNDER 40	15/04/2026	dalle 16.30 alle 18.30	Casa Novarini
TEMPO DI QUARESIMA, PASQUA E RINASCITA	15/04/2026	dalle 21.00 alle 22.00	Casa Museo Dino Coltro
CHI HA PAURA DELLA PAURA?	16/04/2026	20.30	Sala Civica - Centro Culturale
WINE, WEEK & FOOD	17/04/2026		San Giovanni Lupatoto
	18/04/2026		
	19/04/2026		
DISCESA IN GOMMONE DA SAN GIOVANNI LUPATOTO A ZEVIO	19/04/2026	dalle 8.45 (1° gruppo) dalle 14.15 (2° gruppo)	Punto di ritrovo: Casa Bombardà
SOCIAL MEDIA MARKETING	22/04/2026	dalle 16.30 alle 18.30	Casa Novarini
TRACCE DI VULNERABILITÀ	22/04/2026	20.30	Casa Novarini
SOFT SKILLS E NETWORKING	29/04/2026	dalle 16.30 alle 18.30	Casa Novarini
IL LIBERISTA IMPENITENTE	30/04/2026	20.30	Sala Civica - Centro Culturale
STORYTELLING DI DUE GIOVANI IMPRENDITRICI	06/05/2026	dalle 16.30 alle 18.30	Casa Novarini
LA GRAMMATICA DELL'UMANO	09/05/2026	dalle 9.30 alle 12.30	Casa Novarini
DONNE IN GAMBA	10/05/2026	dalle 8.00	Piazza Umberto I
LABORATORIO ESPERIENZIALE: DAL PROGETTO ALL'AZIONE	13/05/2026	dalle 16.30 alle 18.30	Casa Novarini
FERTILITÀ, DEVOZIONE E LAVORO NEI CAMPI	13/05/2026	dalle 21.00 alle 22.00	Casa Museo Dino Coltro
BIMBIMBICI	17/05/2026	dalle 9.00	San Giovanni Lupatoto

07 marzo - dalle 15.00 alle 17.00
21 marzo - dalle 15.00 alle 17.00
04 aprile - dalle 15.00 alle 17.00
18 aprile - dalle 15.00 alle 17.00
02 maggio - dalle 15.00 alle 17.00
09 maggio - dalle 15.00 alle 17.00
16 maggio - dalle 15.00 alle 17.00
Casa Novarini



GEN + GIOVANI PER LA CITTADINANZA ATTIVA E UN FUTURO SOSTENIBILE

Croce Rossa

Un progetto della Croce Rossa italiana, con il Finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che coinvolge giovani, famiglie e comunità per costruire insieme un futuro più giusto, inclusivo e sostenibile. Un percorso per ragazze e ragazzi dagli 8 ai 13 anni, guidato dai giovani formati della Croce Rossa. La chiave è interagire tramite laboratori educativi pratici evitando lezioni frontali. Tutti i ragazzi potranno confrontarsi su alcuni argomenti fondamentali come ambiente, uguaglianza, pace e tanto altro. Si metteranno in gioco in prima persona per sviluppare competenze sociali, civiche ed emotive. L'obiettivo è la partecipazione attiva, la collaborazione e la consapevolezza del proprio ruolo nella comunità.



08 marzo – dalle 16.00 alle 18.00

Sala Civica - Centro Culturale

LE DONNE DEL NOSTRO TEMPO

Dott.ssa Josetta Pinotti



In questo nostro terzo millennio le donne ricoprono ruoli di prestigio in campo politico, sociale e culturale. Rispetto al secolo scorso si sono emancipate dal ruolo quasi esclusivamente familiare, hanno acquisito consapevolezza delle proprie doti, trovando il coraggio e la forza per esprimerle senza porsi in competizione con l'uomo. Il narcisismo maschile spesso resta ferito e innesca dei conflitti pericolosi, purtroppo documentati dalle cronache del nostro tempo. Il progresso della storia si evolve oltre le prepotenze e i soprusi, sempre finalizzato al benessere dell'umanità in ogni paese.



11 Marzo - dalle 21:00 alle 22:00

Casa Museo Dino Coltro

IL TEMPO CHE SI RISVEGLIA

Humanitas Act

La serata sarà dedicata ai riti di passaggio dall'inverno alla primavera nella tradizione contadina veronese. Si affronterà il tema del "battere marzo" come gesto simbolico del risveglio della terra e di allontanamento delle avversità. Particolare attenzione sarà riservata alle cante de marzo, pratiche rituali e comunitarie legate alla fertilità, alla speranza e al ciclo della vita. Attraverso letture tratte dall'opera di Dino Coltro si analizzerà il ruolo sociale della donna contadina, la centralità dei figli e il valore della dote come fondamento economico e simbolico del matrimonio rurale.



09 marzo - ore 21.00

10 marzo - ore 21.00

11 marzo - ore 21.00

Cinema Teatro Astra

2 CUORI E 2 CAPANNE

Cinema Teatro Astra

Alessandra e Valerio non potrebbero essere più diversi. Lei è una splendida quarantenne libera e indipendente, anticonformista e impegnata nel sociale, femminista e allergica alla convivenza e alle lunghe relazioni. Lui è un coetaneo attraente, sportivo, ma rigido e attento alle convenzioni con una vita semplice, rigorosa e forse abbastanza banale. Un mattino le loro strade si incrociano: la chimica è innegabile, la passione travolgente. Poi la sorpresa: lavorano nella stessa scuola.



15 marzo – ore 20.30

Salone Parrocchiale di Pozzo

IL DONO DEL PADRE

Parrocchia di Pozzo

Incontro formativo, rivolto ai genitori di bambini e bambine in età prescolare e prima infanzia sul tema dell'importanza della figura paterna per la crescita dei figli. L'incontro vedrà come relatore Pier Paolo Gobbi, psicomotricista e autore del saggio intitolato "Il Dono del Padre". L'organizzazione segue una modalità collaudata dove il relatore instaura un dialogo diretto con i presenti, in un luogo accogliente.

15 marzo – ore 9.00

22 marzo – ore 9.00

Casa Bombardà

12 aprile – ore 9.00

26 aprile – ore 9.00



APERTURA CASA BOMBARDÀ

Humanitas Act

Apertura della Casa Bombardà, come da progettualità organizzata dall'Ecomuseo Aquae Planae all'insegna della diffusione della cultura e della storia della Pianura Veronese, delle sue tradizioni e peculiarità.

15 marzo – ore 9.00

Parco all'Adige



FESTA DE LE BOCHE

Pro Loco Città della Pace di Paquara

La tradizionale "Festa delle Boche" è la ricorrenza lupatotina che vanta le origini più antiche in quanto risale agli inizi del 1600, quando nel corso della primavera furono aperte dall'Adige le "bocche", le prese d'acqua dal fiume che, attraverso le fosse Sagramosa, Bongiovanna e Contarina, portavano l'acqua nelle campagne basse del paese. Per l'occasione apertura straordinaria della Casa Bombardà come da progettualità organizzata dall'Ecomuseo Aquae Planae all'insegna della diffusione della cultura e della storia della Pianura Veronese, delle sue tradizioni e peculiarità.

15 marzo – ore 9.00 - 12.30

Centrale Idroelettrica di Sorio

LA BONIFICA TRA ALTA E BASSA PIANURA

Humanitas Act

Passeggiata di circa 7 km, tra la centrale di Sorio, il Porto Vecchio e la Casa Bombardà, alla scoperta di un'opera idraulica risalente al 1600 e delle 3 fosse per consentire l'irrigazione dei terreni agricoli circostanti a quelli di Zevio, Vallese, Oppeano. L'esperienza è su prenotazione e prevede un numero limitato di partecipanti. Per la partecipazione è richiesto un contributo di € 7,00, in cui è compresa anche una merenda a base di prodotti locali. La partenza è dalla Centrale Idroelettrica di Sorio, via Porto n.163, 37057 San Giovanni Lupatoto (VR).



19 marzo – ore 20.30

Sala Civica - Centro Culturale

ALZATI DAL DIVANO E VA' A PRENDERTI LA POLTRONA!

Monia Cimichella

“Ecco, questo libro racconta la politica di tutti i giorni, fatta in un Comune nemmeno tanto piccolo. Che si confronta con la più grande pandemia da cento anni a questa parte e con fenomeni sociali - l'immigrazione, il disagio giovanile, la violenza di genere, lo sgomento per il futuro - in termini che nessun'altra generazione italiana ha mai dovuto affrontare. E lo ha fatto iniziando da una piccola sfida per poi trovarsi col “potere” nelle mani”. (Beppe Giuliano). Questo è un libricino per sedurti, per convincerti che farsi votare non è impossibile, non è roba da marziani, vorrebbe essere una chiamata alle armi, come una volta era il servizio militare, solo che qui, non parliamo della preparazione ad una ipotetica guerra che cambierà le sorti del mondo. Qui, ogni cinque anni, il piccolo mondo del proprio Comune di residenza è davvero chiamato a giudicare, e a voler magari cambiare, la visione che fino a quel momento aveva operato nel territorio. Non quindi ogni tanto, una volta nella vita, ma ogni cinque anni.



20 marzo – ore 21.00

Cinema Teatro Astra

ALICE MANGIONE CRUDA E NUDA

Cinema Teatro Astra



Cruda e Nuda è lo spettacolo comico e provocatorio scritto e interpretato da Alice Mangione, attrice e stand-up comedian nota per il suo stile diretto e autoironico. Un monologo spietato e divertente che affronta senza filtri i temi del corpo femminile, della maternità, del sesso e delle aspettative sociali, con uno sguardo lucido e spiazzante sul mondo contemporaneo.

Mangione si mette a nudo – in tutti i sensi – per raccontare l'esperienza del diventare donna, le pressioni dell'essere madre, compagna, lavoratrice e, soprattutto, umana. Il risultato è un viaggio comico e toccante che fa ridere, riflettere e riconoscersi. Uno spettacolo che rompe tabù, gioca con gli stereotipi e conquista per la sua verità disarmante. Crudo, nudo... e assolutamente da vedere.



**Polo
Musicale
Riccarda
Castellani**

21 marzo – ore 21.00

Polo Musicale Riccarda Castellani
Via Monte Pastello 6E int. 2

ASTROSOFIA

Polo Musicale Riccarda Castellani

Milena Rondinone: letture, Angelica Colombini: fotografie, Renata Gorla: pianoforte. "Astro" come astrologia e "sofia" come filosofia, "comparata" con la letteratura, la musica e l'immagine. Un viaggio alla scoperta dello zodiaco nell'arte e nel mito, dove segno per segno sono descritti i miti attribuiti che ne caratterizzano le valenze psicologiche e astrologiche.

Le vite di grandi scrittori, filosofi, musicisti, poeti hanno da raccontarci moltissimo sulla personalità e il modo d'essere dei dodici segni dello zodiaco. Dalla linea dura dell'ariete espressa da Cartesio alle visioni interiori e intime del cancro raccontate da Leopardi, dall'ego regale del leone espresso da Jung, allo sguardo preciso della vergine rappresentata da Hegel fino al genio dell'acquario di Mozart. L'evento mette insieme tre linguaggi diversi: musica, letteratura e fotografia, coinvolgendo tre diversi sensi: quello della vista con le creative fotografie di Angelica Colombini, l'udito con i brani eseguiti al pianoforte da Renata Gorla e quello particolare delle emozioni con le letture di Milena Rondinone

22 marzo – ore 9.00

Parco all'Adige

CAMMINATA METABOLICA CON GIULIA

Per info e iscrizioni chiamare il 346 2371608. Max 24 posti.

La camminata metabolica è un esercizio nato per migliorare l'elasticità e la mobilità della schiena. Grazie a degli esercizi che verranno svolti durante le attività si avranno dei benefici posturali e alla microcircolazione delle gambe. Adatto a persone poco allenate, ma anche a persone allenate, perchè permette di gestire il ritmo e la velocità in base alla propria persona.



26 marzo – ore 20.30

Auditorium Scuola Secondaria Marconi

“CHIAMAMI ADULTO”

Matteo Lancini

Dimenticate l'idea dell'adolescente ribelle per antonomasia. Secondo Matteo Lancini, i giovani di oggi sono chiamati a navigare in una società che chiede loro di essere precoci e performanti, senza fornire gli strumenti emotivi per gestire il fallimento.



Lo Psicologo e psicoterapeuta Matteo Lancini presenta il suo libro “Chiamami adulto” che conclude la trilogia iniziata nel 2021 con L’età tradita, Matteo Lancini esplora i molteplici contesti e le modalità in cui gli adolescenti costruiscono relazioni: dalla famiglia alla scuola, dagli ambienti digitali alle stanze di psicoterapia, dal gruppo dei pari al rapporto di coppia. Partendo da alcuni spunti come l’assenza di prospettive future e la fragilità adulta che spesso ostacola un dialogo autentico, l’autore scava in profondità, rivelando che cosa serve davvero per avvicinarsi ai giovani: l’ascolto e una presenza empatica.

**Non esistono
adolescenti digitali, ma
solo adolescenti che
vivono nel loro tempo!**

28 marzo – ore 17.00

Sala Civica - Centro Culturale

LE INVISIBILI DELLA “MANARA”

STORIE DI PARTIGIANE E PATRIOTE VERONESI

Giovanni Tosi

Casalinghe, impiegate, studentesse, maestre, per lo più ventenni, dalla forte personalità, residenti nell'Est veronese emergono dall'oblio della microstoria, dalla natura di invisibili per testimoniare il contributo dato alla lotta di Liberazione. Nelle brevi, ma intense e coinvolgenti storie viene svelato il loro ruolo di staffette per assicurare le comunicazioni tra le varie formazioni partigiane, l'approvvigionamento di viveri, armi e altri beni di prima necessità ai combattenti della brigata “Manara”. Molte si prendono cura di giovani sbandati o ex prigionieri alleati che vengono nascosti e aiutati. La solidarietà, il rifiuto dell'ingiustizia, l'anelito alla libertà muovono i loro passi tra sentieri impervi e strade presidiate dai nazifascisti. Il prezzo da pagare in molti casi è altissimo: arresto, violenza, deportazione e morte. La certificazione di partigiane o patriote, insieme ad altri riconoscimenti, premia i sacrifici disinteressati, la loro scelta trasmette alle nuove generazioni esempi luminosi di abnegazione e lotta contro ogni forma di violenza e sopraffazione.



31 marzo – ore 20.30

07 aprile – ore 20.30

14 aprile – ore 20.30

21 aprile – ore 20.30

28 aprile – ore 20.30

Palestra Secondaria Marconi

DIFESA PERSONALE

Corso di difesa personale con il maestro Gianfranco Booloni. Per info e iscrizioni Pamela: chiamare il 348 6905994 dalle 13.00 alle 15.00. Iscrizione 15€.
Maestro Gianfranco Booloni Sporting Life Verona Asd.

Corso teorico pratico di Difesa Personale per affrontare situazioni di vita in autonomia. Cinque appuntamenti per apprendere le tecniche di autodifesa e poter affrontare ogni situazione di vita quotidiana in sicurezza. Il corso di difesa personale è inserito all'interno del programma Uscite in Sicurezza. Corso tenuto dal maestro Gianfranco Booloni.

**Per info e prenotazioni Pamela:
chiamare il 348 6905994 dalle 13.00
alle 15.00. Costo iscrizione 15 Euro.**



02 aprile – ore 20.30

Sala Civica - Centro Culturale

FALLO VINCERE

Thomas Ambrosi

“Fallo Vincere” mostra come una micro-vittoria, concreta, misurabile e ripetibile, possa sbloccare persone e progetti. In tre atti, dalle scintille che accendono la motivazione (famiglia, scuola, incontri) al metodo delle micro-vittorie (progressioni semplici, automatismi, mentalità 10x), fino alla meta più rara: far vincere gli altri. Tra storie vere, interviste ed esercizi pratici, l'autore offre un metodo chiaro: riduci il campo, vinci oggi, moltiplica domani. Per chi guida team, allena ragazzi o vuole smettere di inseguire scorciatoie: un manuale narrativo che unisce disciplina e coraggio, difende dalla “fuffa” e trasforma piccoli gesti in slancio esponenziale. La vittoria migliore? Quella che accade attraverso gli altri.



08 aprile – ore 16.30 - 18.30

Casa Novarini

AVVIO ALL'IMPRESA FEMMINILE: IDEE, VISIONE E PRIMI PASSI (ELISABETTA SCALE - CNA)

Start&Grow 4.0

Incontro che si concentrerà sulla panoramica delle opportunità per le donne under 40 che vogliono mettersi in proprio, dalla definizione dell'idea alla valutazione di fattibilità. Verranno presentati dei Bandi di Imprenditoria Femminile e area mestieri. Gli obiettivi di questo

incontro sono: stimolare l'approccio imprenditoriale, fornire strumenti pratici per trasformare un'idea in un progetto e conoscere i principali supporti iniziali (incubatori, sportelli, mentoring).



15 aprile – ore 16.30 - 18.30

BANDI, FINANZIAMENTI E AGEVOLAZIONI PER IMPRENDITRICI UNDER 40 (FEDERICO SASSARO - FINERGIS)

Over review dei principali strumenti di finanziamento disponibili (nazionali, regionali, europei), credito agevolato e microcredito.



22 aprile – ore 16.30 - 18.30

SOCIAL MEDIA MARKETING E PROMOZIONE DIGITALE CON FOCUS SU AI (DOCENTE ESTERNO, PARTNER CNA)

Strategie di comunicazione digitale, scelta dei social giusti, utilizzo di strumenti AI per creare contenuti, campagne e analisi dei risultati.



29 aprile – ore 16.30 - 18.30

SOFT SKILLS E NETWORKING PER CRESCERE COME IMPRENDITRICE (GIULIA GUATTA - ANNA BULLO)

In questo incontro si parlerà di competenze trasversali (leadership, gestione del tempo, resilienza), importanza del networking e delle collaborazioni tra imprese femminili.



06 maggio – 16.30 - 18.30

STORYTELLING DI DUE GIOVANI IMPRENDITRICI: ISPIRAZIONE E CONFRONTO

In questa data sarà possibile ascoltare le testimonianze dirette di due giovani donne che hanno avviato e fatto crescere la propria impresa.



13 maggio – ore 16.30 - 18.30

LABORATORIO ESPERIENZIALE: DAL PROGETTO ALL'AZIONE.

In questo appuntamento sarà possibile partecipare ad un laboratorio pratico in cui le partecipanti, divise in piccoli gruppi, costruiranno un mini-progetto d'impresa simulando un caso reale.



09 aprile – ore 20.30-22.00
Sala Civica - Centro Culturale

FELICI CON DANTE

Mirco Cittadini e Carla Favazza

Navigando tra le pagine della Divina Commedia ci siamo fatti una domanda: Dante rende felici? Sette secoli dopo la Commedia può ancora parlarci di corpo, anima, lavoro, amore ed ogni sfera che riguarda la vita di ogni donna ed ogni uomo. Insieme abbiamo unito la voce del dantista (Mirco Cittadini) e della life coach (Carla Favazza) per guidarci in un cammino dentro di noi, alla ricerca di una vita tonda, cioè piena, integra, felice. Un libro per chi sente che la letteratura può ancora cambiare la vita. Un invito a difendere la propria luce ed allenare la speranza, una terzina alla volta.

12 aprile – ore 9.00

Piazza Umberto I

MERCATIAMO

ArteAnima

Nel cuore della città si svolgerà una mostra mercato interamente gestito da donne. Alcune di loro saranno accompagnate dal marito o dal compagno ma la creatività, la manualità, la fantasia esposta sui banchi sarà tutta quanta al femminile



12 aprile – ore 9.00

Piazza Umberto I

TUTTINBICI

S.C. Lupatotitna



S.C. Lupatotitna propone una bicicletata per tutti.

- **Giro corto** 4+4 km, fino alla Casa Bombardà e ritorno.
- **Percorso lungo** 17 km, passando dalle frazioni Pozzo e Raldon.

I percorsi saranno interamente segnalati ed accompagnati da personale preposto. L'evento sarà accompagnato da un cantastorie d'altri tempi.



15 aprile – ore 21.00 - 22.00

Casa Museo Dino Coltro

TEMPO DI QUARESIMA, PASQUA E RINASCITA

Humanitas Act

Alla Casa Museo Dino Coltro, il mese di aprile verrà raccontato come tempo di attesa, purificazione e rinascita. Le letture accompagneranno il pubblico dentro la Quaresima e i riti pasquali, tra pratiche di pietà, tradizioni popolari e momenti di intensa vita comunitaria, dove il sacro si intreccerà al quotidiano. Dalle pulizie di primavera come rito di rigenerazione, alle feste di metà Quaresima legate all'acqua e alla sopravvivenza agricola, emergerà lo sguardo etnografico e poetico di Dino Coltro, capace di dare voce ai gesti antichi e al loro significato più profondo.



16 aprile – ore 20.30

Sala Civica - Centro Culturale

CHI HA PAURA DELLA PAURA?

Teresa Adami



Cosa accadrebbe se smettessimo di temere le nostre paure? Una serata di confronto pensata per esplorare le emozioni e trovare nuovi strumenti per affrontarle con consapevolezza. Un'occasione preziosa per riflettere insieme su questo tema: alla scoperta della gestione del nostro mondo emotivo.

17, 18, 19 aprile
San Giovanni Lupatoto

WINE, WEEK & FOOD

Comune di San Giovanni Lupatoto

L'Amministrazione comunale organizza la terza edizione dell'iniziativa "Wine, Week & Food". I frequentatori, attraverso una mappa, potranno scoprire il territorio lupatotino e i suoi esercizi commerciali. Il punto di partenza sarà Piazza Umberto I, dove verranno consegnati la mappa con i locali aderenti all'iniziativa e il bicchiere con sacca per iniziare il tour. I partecipanti avranno l'opportunità di avventurarsi in un percorso tra i negozi, dove in ogni singolo esercizio sarà proposto un "cicchetto" accompagnato da un vino della cantina scelta, così da permettere di degustare una varietà di bontà e sapori ad ogni fermata.



Venerdì 17 aprile

SPECIAL GUEST: DAMAVOCI GOSPEL SINGERS

Momento musicale, con il coro pop rock femminile diretto dalla prof.ssa Paola Mattiazzi, proporrà un concerto con un mix di stili e arrangiamenti in perfetta fusione di voci.

Sabato 18 aprile

SPECIAL GUEST: VASCO DENTRO

Tributo a Vasco Rossi con la band "Vasco Dentro"

Domenica 19 aprile

BAMBINI TIME

Giornata dedicata ai più piccoli con animazione, musica e tante sorprese



19 aprile
ore 8.45 (1° gruppo)
14.15 (2° gruppo)
Casa Bombardà



DISCESA IN GOMMONE DA SAN GIOVANNI LUPATOTO A ZEVIO ALLA SCOPERTA DEL FIUME ADIGE E DEL SUO LEGAME CON IL TERRITORIO DELLA PIANURA VERONESE

Humanitas Act

Un'esperienza tra natura, paesaggio e tradizioni lungo il fiume Adige. L'itinerario inizierà con una breve passeggiata di circa 1 km, durante la quale sarà possibile osservare il paesaggio agricolo della Pianura Veronese e comprendere il ruolo fondamentale del fiume nell'organizzazione delle comunità rurali. Si proseguirà poi con la discesa in gommone verso Zevio, attraversando uno dei tratti più suggestivi del fiume, ricco di spunti naturalistici e, dopo lo sbarco, una breve passeggiata condurrà al Castello di Zevio, dove i partecipanti saranno accolti da una merenda a base di prodotti locali. Il rientro avverrà in bicicletta lungo un tratto della Ciclovía Adige Sud, a

testimonianza dell'intermodalità e della ricchezza del territorio. L'esperienza è su prenotazione e prevede un numero limitato di partecipanti. Sono organizzati due turni di discesa: ore 9.00 (con ritrovo 8.45) e ore 14.30 (con ritrovo ore 14.15). L'esperienza dura circa 3 ore e 30. Luogo di ritrovo: Casa Bombardà - Via Ponticello 13, 307057 - San Giovanni Lupatoto. Contributo richiesto: quota di partecipazione € 25,00 a persona, € 10,00 per i bambini sotto i 10 anni. Il prezzo comprende la discesa in gommone con le relative attrezzature, biciclette per il rientro, ingresso e merenda presso il Castello di Zevio, accompagnamento di un facilitatore per tutta la durata dell'esperienza.



22 aprile – ore 20.30

Casa Novarini

Roberto Targon e Maria Cristina Caccia

TRACCE DI VULNERABILITÀ RICONOSCERE I FATTORI DI RISCHIO NEGLI ADOLESCENTI, ATTIVANDO UNA COMUNICAZIONE PIÙ EFFICACE

Incontro pratico e interattivo rivolto a genitori, educatori, insegnanti, mirato a cogliere quali sono i sintomi di disagio nei ragazzi e nelle ragazze e ad acquisire strumenti pratici di ascolto e intervento.

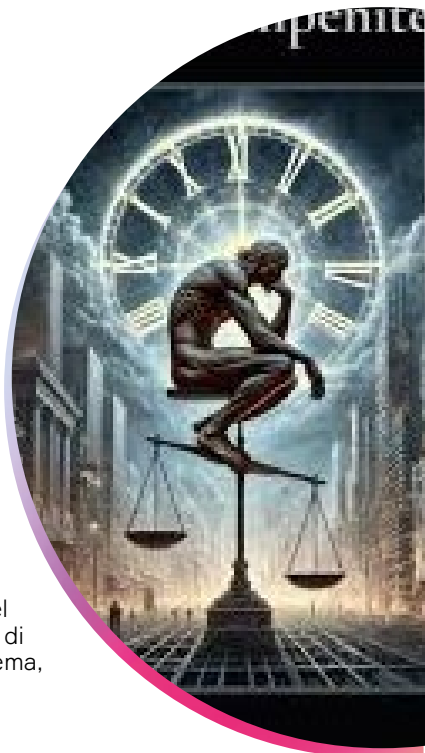
30 aprile – ore 20.30

Sala Civica - Centro Culturale

IL LIBERISTA IMPENITENTE

Alessandro Vittorini

Una serata dedicata alla presentazione del libro da parte dell'autore. Il soggetto e destinatario di questo saggio patisce una pressione che origina in lui un'insostenibile gravità esistenziale. In un mondo in cui tutto è stato alienato, in cui il sistema ha raggiunto la massa critica, le sue rivendicazioni interessate innescano un effetto a catena che ha per risultato l'affermazione di vantaggi ad uso e consumo personale. Tutto ciò produce il mero obiettivo del profitto alimenta divisioni, esacerba le rivendicazioni di potere, corrompe la sostenibile condotta dell'ecosistema, divide gli animi.





09 maggio – ore 9.30 - 12.30

Casa Novarini

LA GRAMMATICA DELL'UMANO. LA DIDATTICA DEL MONDO EMOTIVO E COME INFLUENZA LA TUA VITA

Barbara Andreella e Paola Pirisi

Formazione orientata allo sviluppo personale, con un focus approfondito su quali sono le emozioni, come funzionano e come influenzano il nostro vivere personale e le nostre relazioni. Ha l'obiettivo di fornire le basi per migliorare la propria vita, la relazione con se stessi e le relazioni umane.

10 maggio – ore 8.00

Piazza Umberto I

DONNE IN GAMBA

ASD Lupatolina

Corsa non competitiva a passo libero di 4 e 8 km organizzata dall'ASD Lupatolina. Il ritrovo sarà alle ore 8.00 in Piazza Umberto I, la partenza è prevista alle ore 9.00. Le iscrizioni si possono effettuare presso: Pasticceria Lorenzetti Viale Olimpia n.6, Comune di San Giovanni Lupatoto, Pasticceria Alice P.zza De Gasperi n.80 (Raldon), Piccola Dolceria di Elena in Via Roma n. 38, e in Piazza Umberto I il giorno della manifestazione. Le quote di partecipazione sono:

- 10 Euro con nuova maglietta tecnica garantita alle prime 500 iscritte
- 5 Euro senza maglietta, ma è obbligatorio indossarne una delle passate edizioni.



13 maggio – ore 21.00 - 22.00

Casa Museo Dino Coltro

FERTILITÀ, DEVOZIONE E LAVORO NEI CAMPI

Humanitas Act

L'incontro di maggio alla Casa Museo Dino Coltro, favorirà l'interpretazione di questo mese come apice simbolico di fertilità e speranza. Si analizzeranno l'albero di maggio e la cuccagna come riti propiziatori legati all'abbondanza e alla coesione sociale. Al centro emergerà inoltre la devozione mariana, vissuta come ringraziamento e richiesta di protezione per la comunità rurale, tra memoria delle calamità e fiducia nel futuro. Il percorso si concluderà con la fienagione, momento essenziale del lavoro agricolo, dove fatica, sapere antico e profondo legame con la terra si incontreranno nello sguardo etnografico di Dino Coltro.



17 maggio – ore 9.00

Piazza Umberto I

BIMBIMBICI

Fiab in collaborazione con il Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi

L'Amministrazione comunale, insieme a Fiab, propongono una bicicletтата attraverso un percorso facile e sicuro adatto a tutti di circa 8 km. Il percorso è ancora in fase di definizione, ma il Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi ha accolto favorevolmente

l'iniziativa. I minori sono ammessi solo se accompagnati da almeno un genitore e si consiglia l'uso del caschetto. Alle bambine e ai bambini partecipanti verrà regalato un simpatico gadget.



**24, 30, 31 maggio
e 01, 02 giugno – ore 9.00**
Casa Novarini

SANGIOCO

Associazione le Rune del Lupo

L'amministrazione comunale propone percorsi pediatrici con lo scopo di sostenere i neo genitori che si trovano ad affrontare, per la prima volta, il dilemma della crescita dei loro figli. Quello proposto dalla Dottoressa Casagrande, sarà un incontro dedicato al tema dello svezzamento, per rispondere a domande cruciali come: quando è il momento giusto per iniziare? Quali alimenti introdurre nelle prime fasi? È preferibile l'autosvezzamento o il metodo tradizionale? Esistono cibi da evitare? E quali precauzioni adottare per una transizione sicura e sana? Un'occasione per chiarire dubbi, condividere esperienze e ricevere consigli pratici e utili.

ARRIVEDERCI ALLA PROSSIMA
EDIZIONE DI **SANGIÒ ART FESTIVAL**

Segui su Facebook la Commissione Pari Opportunità
di San Giovanni Lupatoto: **@CommissionePariOpportunitaSGL**



In collaborazione con Altri Posti in Piedi