



Città di
San Giovanni
Lupatoto

LIBERA UNIVERSITÀ LUPATOTINA

— A.A. 2025-2026
Cultura, Lingue straniere
e Laboratori



Libera
Università
Lupatolina



LIBERA UNIVERSITA' LUPATOTINA 2025-2026

La Libera Università Lupatotina apre le porte, anche quest'anno, ai numerosi corsi con l'affluenza elevata che ha sempre caratterizzato questa iniziativa. L'offerta formativa si arricchisce di novità e conferma i percorsi culturali che da sempre catalizzano l'attenzione dei frequentatori. E' un'offerta di grande qualità e interesse che testimonia l'impegno dell'Amministrazione nel promuovere la cultura sul territorio per i lupatotini e non solo considerato che sono aumentate, negli ultimi anni, le richieste di partecipazione anche dai comuni limitrofi.

Il titolo di "Città Veneta della Cultura 2024" rappresenta un'eredità da valorizzare e la Libera Università costituisce un elemento di grande pregio nel contesto della programmazione culturale, con la finalità di condividere la conoscenza attraverso qualificati momenti di aggregazione e di relazione.

Il nostro territorio esprime da anni una sete di cultura che nella Libera Università Lupatotina trova sempre maggiore soddisfazione.

Ad Maiora

Sindaco
Attilio Gastaldello



SOMMARIO

CORSI DI CULTURA GENERALE	2
---------------------------	---

CALENDARI RIASSUNTIVI 1° E 2° CICLO	3
-------------------------------------	---

1° CICLO	ALLA SCOPERTA DELLA COSTITUZIONE / LIFE SKILLS	5
	FOTOGRAFIA: TEORIA E PRATICA / STORIA D'ITALIA	6
	SCIENZE DELL'EDUCAZIONE / LE DONNE E LA FILOSOFIA	7
	SICUREZZA E DIFESA PUBBLICA E PRIVATA / STORIA DI SAN GIOVANNI LUPATOTO	8
	STORIA DI SAN GIOVANNI LUPATOTO / SICUREZZA E DIFESA PUBBLICA E PRIVATA	9
	STORIA DELL'ARTE / ERBORISTERIA-NATUROPATIA	10
	LA GESTIONE DEL CONFLITTO / IL MEDIOEVO	11
	LE DONNE E LA QUESTIONE DI GENERE NEL II° MILLENNIO / NUTRIZIONE E BENESSERE	12
	NUTRIZIONE, SALUTE E BENESSERE DELL'ANZIANO / LA LESSINIA	13
	QUESTIONI INTERNAZIONALI NELL'EREDITÀ DEL '900 / XIX SECOLO: PENSIERO E FATTI CHE DANNO INIZIO ALLA SOCIETÀ MODERNA	14
	EDUCAZIONE ALL'ASCOLTO MUSICALE	15
	GEOGRAFIA E CIVILTÀ NEL REPORTAGE DI VIAGGIO / EUROPA: NASCITA DI UN'IDEA	16
	STORIA DELLA REPUBBLICA DI VENEZIA / DIRITTO CIVILE	17
2° CICLO	AMORE E PSICHE / RIFLESSOLOGIA PLANTARE "ZU"	18
	PSICOLOGIA DELL'INVESTIGAZIONE E INTELLIGENCE / CORSO DI PSICOLOGIA E ARTE	19
	FILOSOFIA: PROTAGONISTI DEL RINASCIMENTO / LETTERATURA: LA POESIA ITALIANA NEL SECONDO NOVECENTO	20
	LETTERATURA, CIBO E TERRITORIO / STORIA DELL'ARTE	21
	LA VALPOLICELLA / STORIA LOCALE : POZZO, CAMACICI E DINTORNI	22
	LETTERATURA: POETI D'ORIENTE / STORIA DEL NOVECENTO: RESISTERE AD HITLER	23
	ERBORISTERIA-NATUROPATIA / ALLE ORIGINI DELL'ETÀ MODERNA	24

CORSI DI LINGUA	25
-----------------	----

CALENDARI RIASSUNTIVO	26
-----------------------	----

INGLESE A1-A2 ELEMENTARY / PORTOGHESE BASE	27
INGLESE A2 / RUSSO	28
SPAGNOLO BASE / SPAGNOLO INTERMEDIO	29
TEDESCO BASE / LINGUA E CULTURA GIAPPONESE BASE	30

CORSI DI LABORATORIO	31
----------------------	----

CALENDARI RIASSUNTIVO	32
-----------------------	----

SCRITTURA BIOGRAFICA: FAR FILÒ / LABORATORIO TECNICO - PRATICO EDUCAZIONE E TEORIA MUSICALE	33
LABORATORIO DI INFORMATICA / MANTENIMENTO DELLA SALUTE	34
LINGUA DEI SEGNI ITALIANA / CORSO DI AUTOPRODUZIONE PRODOTTI PER IL VISO	35
ZENTANGLE / TEATRO	36
UNCINETTO / LABORATORIO DI TRAINING AUTOGENO	37



CORSI DI CULTURA GENERALE

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Possono iscriversi tutte le persone che hanno compiuto **almeno 18 anni** alla data dell'iscrizione.

TARIFFE DEI CORSI

€ 50,00 per residenti nel Comune di San Giovanni Lupatoto con la possibilità di frequentare tutti i corsi di cultura generale;

€ 100,00 per i non residenti nel Comune di San Giovanni Lupatoto, con la possibilità di frequentare tutti i corsi di cultura generale;

€ 40,00 per ragazzi/e dai 18 ai 29 anni solo se residenti nei comuni di: San Giovanni Lupatoto, Buttapietra, Palù, Zevio, San Martino Buon Albergo, Albaredo d'Adige, Isola Rizza, Ronco All'Adige, Caldiero, Bovolone, Castel d'Azzano e Salizzole, con la possibilità di frequentare tutti i corsi di cultura generale.

Coloro che si iscriveranno ad un corso di **LINGUE** o ad un **LABORATORIO** potranno frequentare i corsi di **CULTURA GENERALE** pagando **per ciascun corso aggiuntivo prescelto € 10** (se residenti a San Giovanni Lupatoto) **oppure € 20** se non residenti.

- **INIZIO ANNO ACCADEMICO:** Lunedì **13 Ottobre 2025**
- **TERMINE ANNO ACCADEMICO:** Mercoledì **9 Aprile 2026**
- **SOSPENSIONE:** **dal 24/12/2025 al 06/01/2026** (compresi)

Per l'iscrizione è necessario scaricare dal sito del Comune di San Giovanni Lupatoto l'apposito modulo sul quale sono indicate le modalità di pagamento anticipato tramite il sistema PAGOPA.

Il modulo compilato unitamente alla ricevuta del pagamento vanno inviati all'indirizzo email: cultura@comune.sangiovannilupatoto.vr.it. Il modulo può essere presentato anche in biblioteca negli orari di apertura al pubblico

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Cultura al numero **045/8290273**.



CORSI DI CULTURA GENERALE

calendario – Primo ciclo dal 13/10/2025 al 23/01/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
CORSO	ALLA SCOPERTA DELLA COSTITUZIONE	SCIENZE DELL'EDUCAZIONE	STORIA DI SAN GIOVANNI LUPATOTO	ERBORISTERIA-NATUROPATIA	NUTRIZIONE, SALUTE E BENESSERE DELL'ANZIANO
DOCENTE	AVV. NITTI MARIALUISA	RIZZI MANUELA	FACCI ROBERTO	TOMMASINI RENZO	BASSI RENZO
SEDE	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica
ORARIO	16:15-17:15	15:00-16:30	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
DATE	dal 13/10/2025 al 01/12/2025	dal 14/10/2025 al 29/12/2025	dal 15/10/2025 al 07/01/2026	dal 16/10/2025 al 08/01/2026	dal 24/10/2025 al 29/01/2026
NOTE	8 lezioni	11 lezioni	11 lezioni	11 lezioni	12 lezioni
CORSO	LIFE SKILLS	LE DONNE E LA FILOSOFIA	SOCRATE, PLATONE E ARISTOTELE	LA GESTIONE DEL CONFLITTO	LA LESSINIA
DOCENTE	MIRANDOLA CRISTINA	LORENZETTI LUCA	AVESANI MARCO	PICCATO FABRIZIO	BROGGIO F. e MERLIN G.
SEDE	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Rustico Inferiore
ORARIO	18:00-19:00	16:15-17:15	16:15-17:15	16:15-17:15	16:15-17:15
DATE	dal 13/10/2025 al 19/01/2026	dal 14/10/2025 al 29/12/2025	dal 15/10/2025 al 19/11/2025	dal 16/10/2025 al 18/12/2025	dal 17/10/2025 al 31/10/2025
NOTE	11 lezioni (00 lezione 10/11/2025)	11 lezioni	6 lezioni	10 lezioni	3 lezioni + assegnazione
CORSO	FOTOGRAFIA: TEORIA E PRATICA	SICUREZZA E DIFESA PUBBLICA E PRIVATA	BENESSERE DELL'ANIMALE CON LA NATUROPATIA	IL MEDIOEVO	QUESTIONI INTERNAZIONALI NELL'EREDITÀ DEL '900
DOCENTE	GABURRO GIANLUCA	CORVINO MARCO	TOMMASINI LENA	AVESANI MARCO	SCARTEZZINI ROBERTO
SEDE	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica
ORARIO	20:15-22:15	18:30-20:30	17:30-18:30	17:30-18:30	16:15-17:45
DATE	dal 13/10/2025 al 19/01/2026	dal 14/10/2025 al 16/12/2025	dal 15/10/2025 al 07/01/2026	dal 16/10/2025 al 20/11/2025	dal 17/10/2025 al 07/11/2025
NOTE	12 lezioni	10 lezioni	11 lezioni	8 lezioni	4 lezioni
CORSO	STORIA D'ITALIA		STORIA DELL'ARTE	LE DONNE E LA QUESTIONE DI GENERE NEL II° MILLENNIO	XIX SECOLO: IL PENSIERO E I FATTI CHE DANNO INIZIO ALLA SOCIETÀ MODERNA
DOCENTE	GRAMICCIOLI DAVID		FERRIGO MIRKO	CAMPANELLA ANNA MARIA	AVESANI MARCO
SEDE	Sala galleria Casa Novarini		Sala Civica	Rustico Inferiore	Sala Civica
ORARIO	18:00-19:00		20:00-21:00	18:45-19:45	18:00-19:00
DATE	27/10/25, 10/11/25		dal 15/10/2025 al 14/01/2026	dal 16/10/2025 al 8/11/2025	dal 17/10/2025 al 21/11/2025
NOTE	12/01/26, 08/03/26, 13/04/26		11 lezioni	4 lezioni	6 lezioni
CORSO				NUTRIZIONE E BENESSERE	
DOCENTE				BORRATA MARIO	
SEDE				Sala Civica	
ORARIO				18:45-19:45	
DATE				dal 18/10/2025 al 22/01/2026	
NOTE				12 lezioni	





CORSI DI CULTURA GENERALE

calendario – Secondo ciclo dal 26/01/2026 al 16/04/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
CORSO	EDUCAZIONE ALL'ASCOLTO MUSICALE	DIRITTO CIVILE	CORSO DI PSICOLOGIA E ARTE	FILOSOFIA: PROTAGONISTI DEL RINASCIMENTO	LA VALPOLICELLA
DOCENTE	GORIA RENATA	AVV. GUIDONI FRANCO	TARGON ROBERTO	PERLINI LORENZO	BROGGIO F. e MERLIN G.
SEDE	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Sala Civica	Rustico Inferiore
ORARIO	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:30	15:00-18:00	15:00-18:00
DATE	dai 26/01/2026 al 30/03/2026	dai 27/01/2026 al 31/03/2026	dai 28/01/2026 al 01/04/2026	dai 29/01/2026 al 02/04/2026	dai 20/03/2026 al 03/04/2026
NOTE	10 lezioni	10 lezioni	10 lezioni	10 lezioni	3 lezioni + escursione
CORSO	GEOGRAFIA E CIVILTÀ NEL REPORTAGE DI VIAGGIO	AMORE E PSICHE		LETTERATURA: LA POESIA ITALIANA NEL SECONDO NOVECENTO	STORIA LOCALE – STORIA DEL NOVECENTO – POETI D'ORIENTE
DOCENTE	DE CARLI GIORGIO	CACCIA MARIA CRISTINA		BORTOLZZO CARLO	TOSI GIOVANNI
SEDE	Sala Civica	Sala Civica		Sala Civica	Sala Civica
ORARIO	18:15-17:45	18:15-17:15		18:15-17:15	15:00-18:00
DATE	dai 26/01/2026 al 09/03/2026	dai 27/01/2026 al 07/04/2026		dai 29/01/2026 al 05/03/2026	dai 30/01/2026 al 10/04/2026
NOTE	8 lezioni (no lezione 09/02/26)	11 lezioni		8 lezioni	2+5+4 lezioni
CORSO	EUROPA: NASCITA DI UN'IDEA	RIFLESSOLOGIA PLANTARE "ZU"		LETTERATURA, CIBO E TERRITORIO	ERBORISTERIA NATUROPATIA
DOCENTE	RIZZI ANDREA	RAMBALDELLI PATRIZIA		ZUCCHI ENRICO	TOMMASINI RENZO
SEDE	Sala Civica	Sala Civica		Sala Civica	Sala Civica
ORARIO	18:00-19:00	17:30-18:30		17:30-18:30	18:15-17:15
DATE	dai 26/01/2026 al 09/02/2026	dai 27/01/2026 al 17/03/2026		dai 29/01/2026 al 09/04/2026	dai 30/01/2026 al 10/04/2026
NOTE	3 lezioni	8 lezioni		10 lezioni (no lezione 19/02/26)	11 lezioni
CORSO	STORIA DELLA REPUBBLICA DI VENEZIA	PSICOLOGIA DELL'INVESTIGAZIONE E INTELLIGENCE		STORIA DELL'ARTE	ALLE ORIGINI DELL'ETA' MODERNA
DOCENTE	RIZZI ANDREA	CORVINO MARCO		MURARO STEFANIA	SCARTEZZINI ROBERTO
SEDE	Sala Civica	Sala Civica		Sala Civica	Sala Civica
ORARIO	18:00-19:00	18:45-20:15		18:45-19:45	17:30-18:30
DATE	dai 16/02/2026 al 30/03/2026	dai 27/01/2026 al 31/03/2026		dai 29/01/2026 al 16/04/2026	dai 06/02/2026 al 13/03/2026
NOTE	7 lezioni	10 lezioni		12 lezioni	6 lezioni
CORSO					
DOCENTE					
SEDE					
ORARIO					
DATE					
NOTE					





CULTURA GENERALE: 1° CICLO

dal 13/10/2025 al 23/01/2026



ALLA SCOPERTA DELLA COSTITUZIONE

Il corso ci porterà alla scoperta della Costituzione Italiana trattando i seguenti argomenti: storia e promulgazione; analisi dei principi fondamentali alla luce di alcuni casi giudiziari; diritti e doveri dei cittadini e le principali normative da essi derivati; ordinamento della Repubblica ed analisi del disegno di legge sul Premierato; confronto tra la Costituzione Italiana e la Costituzione Americana.

Docente: Nitti Marialuisa

Giorno: LUNEDÌ 16:15 – 17:15

Periodo: DAL 13 OTTOBRE AL 01 DICEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



LIFE SKILLS: COMPETENZE COGNITIVE, EMOTIVE E RELAZIONALI PER LA VITA E IL BENESSERE MENTALE

Il percorso, attraverso teoria e pratica, ha come obiettivo quello di fornire una nuova consapevolezza di sé stessi e degli strumenti pratici per la gestione dell'ansia e dello stress, al fine di consolidare la fiducia nelle proprie specifiche abilità nell'affrontare le sfide della vita, oltre a migliorare efficacemente la capacità comunicativa per costruire legami solidi ed importanti.

Docente: Mirandola Cristina

Giorno: LUNEDÌ 18:00 – 19:00

Periodo: DAL 13 OTTOBRE 2025 AL 19 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10

Nota: no lezione il 10/11/25



FOTOGRAFIA: TEORIA E PRATICA DELLE TECNICHE DI BASE ANALOGICHE E DIGITALI

Nella parte teorica del corso verranno espone le seguenti tematiche: nozioni tecniche di base analogiche e digitali; l'attrezzatura; la luce; il bianco e nero; il flash; la profondità di campo; l'inquadratura; il mosso e il movimento; la post produzione digitale; i diritti d'autore. La parte pratica del corso si compone invece delle seguenti esercitazioni: il paesaggio; il ritratto; la fotografia notturna; la fotografia in interni; la fotografia in studio (still life e ritratti); il reportage.

Docente: Gaburro Gianluca

Giorno: LUNEDÌ 20:15 – 22:15

Periodo: DAL 13 OTTOBRE 2025 AL 19 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



STORIA D'ITALIA: DENTRO IL SECOLO MONDIALE, CONFLITTI, PANDEMIE E CRISI FINANZIARIE

Il corso sarà sviluppato in cinque lezioni che serviranno ad attraversare gli ultimi 125 anni di storia indagando sui fatti salienti che hanno caratterizzato il destino del mondo e dell'umanità intera. Un viaggio completo ed entusiasmante che proverà a raccontare il XX secolo, il primo secolo Mondiale della storia, indagando sui grandi conflitti di questo tempo, sulle emergenze pandemiche, sugli attentati terroristici e sulle grandi crisi finanziarie.

Docente: Gramiccioli David

Giorno: LUNEDÌ 18:00 – 19:00

Periodo: DAL 27 OTTOBRE 2025 AL 13 APRILE 2026

Sede: CASA NOVARINI, VIA MONTE ORTIGARA 7

Nota: Gli incontri si terranno nei giorni: 27/10/25-10/11/25-12/01/26-09/03/26-13/04/26



SCIENZE DELL'EDUCAZIONE

Il programma del corso è il seguente: indignazione e società; dolori su misura; vita in emergenza; sentirsi a casa; la memoria del corpo; il potere dell'autoaffermazione; il peso del silenzio.

Docente: Rizzi Manuela

Giorno: MARTEDÌ 15:00 – 16:00

Periodo: DAL 14 OTTOBRE 2025 AL 23 DICEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



LE DONNE E LA FILOSOFIA

Il corso si propone di studiare alcune delle figure femminili che hanno influenzato il pensiero filosofico nel corso dei secoli, con una speciale attenzione verso la contemporaneità. Osserveremo come il pensiero di alcune donne sia stato messo da parte, o, in alcuni casi, totalmente ignorato. Parleremo, infine, delle rivendicazioni femminili, a partire dalla Rivoluzione francese fino alle grandi pensatrici della nostra epoca.

Docente: Lorenzetti Luca

Giorno: MARTEDÌ 16:15 – 17:15

Periodo: DAL 14 OTTOBRE 2025 AL 23 DICEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



SICUREZZA E DIFESA PUBBLICA E PRIVATA

Le tematiche discusse nel corso saranno: sicurezza e difesa pubblica e privata: definizione dei termini ed accenni sociologici; elementi di psicologia della sicurezza; rapporto sicurezza/privacy; cos'è la sicurezza partecipata; sicurezza e "senso" di insicurezza; differenza tra safety e security; mercenariato ed alcune compagnie di sicurezza.

Docente: Corvino Marco

Giorno: MERCOLEDÌ 18:30 – 20:00

Periodo: DAL 14 OTTOBRE 2025 AL 16 DICEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



STORIA DI SAN GIOVANNI LUPATOTO

Il corso si propone di analizzare gli avvenimenti sul nostro territorio riconducibili al secolo XVII. Dopo aver approfondito la costruzione dell'Oratorio di San Bartolomeo, il focus verrà dedicato all'anno 1630, alla luce del ricco materiale storiografico sul gran contagio di peste di quell'anno, materiale conservato presso l'Archivio di Stato di Verona, trascritto e pubblicato qualche mese fa. Si passerà poi ad approfondire lo scavo e l'attivazione nello stesso secolo delle tre fosse ad uso irriguo della Sagrmosa, della Contarina e della Bongiovanna che, ancora oggi consentono l'irrigazione di parte della provincia veronese.

Docente: Facci Roberto

Giorno: MERCOLEDÌ 15:00 – 16:00

Periodo: DAL 15 OTTOBRE 2025 AL 07 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



SOCRATE, PLATONE E ARISTOTELE: NASCE UN NUOVO MODO DI PENSARE

Il corso è composto dalle seguenti lezioni: ripresa del metodo socratico - la Maieutica e le radici del pensiero; Via di Platone - l'Accademia; la Teoria del mondo delle idee e l'immortalità dell'anima; il dualismo ontologico; Platone e la sua Repubblica; la Metafisica di Aristotele; Aristotele: la Logica e l'Etica.

Docente: Avesani Marco

Giorno: MERCOLEDÌ 16:15 - 17:15

Periodo: DAL 15 OTTOBRE 2025 AL 19 NOVEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



BENESSERE DELL'ANIMALE CON LA NATUROPATIA

Il corso si propone di illustrare il benessere naturopatico dell'animale domestico, illustrando le vie naturali per la salute dei nostri amici a quattro zampe. Le lezioni approfondiranno diverse tematiche: alimentazione naturale degli animali, attività e movimento, gestione dello stress e delle emozioni dell'animale, igiene e cura, comunicazione non verbale, sostegno dell'animale anziano e del cucciolo, emergenza a quattro zampe, rimedi naturali per il benessere animale.

Docente: Tommasini Lena

Giorno: MERCOLEDÌ 17:30 - 18:30

Periodo: DAL 15 OTTOBRE 2025 AL 07 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



STORIA DELL'ARTE: COLORI D'ETERNITA'. VIAGGIO NELLA PITTURA DELLE TOMBE DELL'ANTICO EGITTO

Il corso si propone di stimolare la curiosità e il piacere dell'apprendimento, facendo conoscere la civiltà e l'arte dell'Antico Egitto attraverso miti, simboli e tecniche artistiche. L'obiettivo è arrivare a comprendere e interpretare testi e immagini, cogliendone il significato culturale e religioso, riflettendo sulle connessioni tra arte egizia, arte moderna e linguaggi visivi della vita quotidiana.

Docente: Fedrigo Mirko

Giorno: MERCOLEDÌ 20:00 – 21:00

Periodo: DAL 15 OTTOBRE 2025 AL 14 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



ERBORISTERIA - NATUROPATIA

Nel corso saranno analizzati i nutrienti contenuti nelle erbe quotidiane, frutta verdura e germogli, nonché spezie mediterranee ed esotiche. Si indagherà sulle proprietà benefiche dei vegetali e di come pratiche quali fumo, alcool e sovrappeso corporeo impattino negativamente sulla salute. Si affronterà, inoltre, la prassi per liberare l'energia vitale e come la terapia olfattiva liberi da stress, ansie e condizionamenti emotivi. Si parlerà, infine, di sofrologia e di condizionamento neuro associato e di antiche tradizioni popolari per restare in salute senza medicine.

Docente: Tommasini Renzo

Giorno: GIOVEDÌ 15:00 – 16:00

Periodo: DAL 16 OTTOBRE 2025 AL 08 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



LA GESTIONE DEL CONFLITTO: UN APPROCCIO CREATIVO

Il corso si propone di trattare i seguenti argomenti: che cos'è il conflitto e come si genera; la gestione del conflitto nella vita quotidiana; soluzioni al conflitto: l'immedesimazione e lo scambio di ruolo; non tutti i conflitti possono essere risolti.

Docente: Piccinato Fabrizio

Giorno: GIOVEDÌ 16:15 – 17:15

Periodo: DAL 16 OTTOBRE AL 18 DICEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



IL MEDIOEVO: MILLE ANNI DI BUIO, ANZI DI LUCE

Il corso è composto dalle seguenti lezioni: il senso della riscoperta del Medioevo; l'Europa e il Mediterraneo nell'Alto Medioevo; Economia e società nell'Alto Medioevo; il sistema feudale; la svolta dell'anno Mille: popolazione, economia e città; la rinascita delle città e i comuni; la Chiesa tra crisi e rinnovamento; la crisi del Trecento e il declino dei poteri universali; Signorie e Stati regionali; l'Umanesimo e il Rinascimento.

Docente: Avesani Marco

Giorno: GIOVEDÌ 17:30 – 18:30

Periodo: DAL 16 OTTOBRE 2025 AL 20 NOVEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10

LE DONNE E LA QUESTIONE DI GENERE NEL SECONDO MILLENNIO

Il corso si concentra su donne importanti del secondo millennio. Si tratta di donne conosciute sia su base storico-mitologica, che su quella legata ai loro ruoli sociali, collegati a relazioni di potere ma oggetto di stereotipi millenari, oltre che discriminanti per genere. Incontreremo Matilde e Beatrice; Christine e Giovanna; Artemisia e Sissi; Leonor e Frida.

Docente: Campanella Anna Maria

Giorno: GIOVEDÌ 18:45 – 19:45

Periodo: DAL 16 OTTOBRE 2025 AL 06 NOVEMBRE 2025

Sede: RUSTICO INF. CENTRO CULTURALE, P.ZA UMBERTO I N. 10

NUTRIZIONE E BENESSERE

Il programma del corso è il seguente: principi di alimentazione equilibrata: macronutrienti e micronutrienti; benessere e prevenzione: dieta mediterranea, idratazione, stile di vita attivo; etichette alimentari: come leggerle e interpretarle; falsi miti sull'alimentazione: informazione scientifica vs. fake news; alimentazione e salute: digestione, metabolismo, energia quotidiana; laboratori pratici: esempi di menù equilibrati e simulazioni di spesa consapevole.

Docente: Borrata Mario

Giorno: GIOVEDÌ 18:45 – 19:45

Periodo: DAL 16 OTTOBRE 2025 AL 22 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



NUTRIZIONE, SALUTE E BENESSERE DELL'ANZIANO

Il corso è composto dalle seguenti lezioni: nutrizione nell'anziano; attenzione a sé stessi; autogestione dei problemi/disturbi minori; decadimento mentale; decadimento fisico; strategie per affrontare delle problematiche nella senilità; i nuovi concetti di salute e benessere; l'aiuto della psicologia positiva; l'aiuto della slow medicine; l'aiuto dell'attività fisica; salute e socialità; l'aiuto della musica, del canto e della danza.

Docente: Bassi Renzo

Giorno: VENERDÌ 15:00 – 16:00

Periodo: DAL 24 OTTOBRE 2025 AL 23 GENNAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



CONOSCENZA DEL TERRITORIO VERONESE - LA LESSINIA

"Sui sentieri della Lessinia": tre incontri più un'uscita escursionistica per riscoprire paesaggi lessinici e aspetti storico-architettonici della cultura Cimbra.

Docente: Broggio Fernando e Merlin Giampaolo

Giorno: VENERDÌ 16:15 – 17:15

Periodo: DAL 17 OTTOBRE 2025 AL 31 OTTOBRE 2025

Sede: RUSTICO INFERIORE, PIAZZA UMBERTO I N. 10

Nota: in aggiunta è prevista un'escursione sul territorio con data da definire.



ALDILA' DEL NOSTRO OMBELICO: QUESTIONI INTERNAZIONALI NELL'EREDITA' DEL '900

Il corso pone una riflessione su alcune grandi questioni della seconda metà del '900, per uno sguardo che porti oltre il provincialismo delle quotidiane polemiche italiane. Luci e ombre su mondo in crisi e in cambiamento.

Docente: Scartezzini Roberto

Giorno: VENERDÌ 16:15 – 17:45

Periodo: DAL 17 OTTOBRE 2025 AL 07 NOVEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



XIX SECOLO: IL PENSIERO E I FATTI CHE DANNO INIZIO ALLA SOCIETA' MODERNA

Il corso è composto dalle seguenti lezioni: cenni sulla prima rivoluzione industriale; le innovazioni tecnologiche; l'Europa e il commercio mondiale; il nuovo pensiero politico di inizi '800: liberalismo, socialismo, comunismo; la seconda rivoluzione industriale; il Positivismo e la fede nella scienza; Marx e la nascita dell'ideologia comunista; Freud e la Psicanalisi.

Docente: Avesani Marco

Giorno: VENERDÌ 18:00 - 19:00

Periodo: DAL 17 OTTOBRE 2025 AL 21 NOVEMBRE 2025

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



CULTURA GENERALE: 2° CICLO

dal 26 / 01 / 2026 al 16 / 04 / 2026



EDUCAZIONE ALL'ASCOLTO MUSICALE

Il corso si propone di far comprendere meglio le differenze tra stili mediante anche l'ascolto di brani musicali e l'esecuzione degli stessi con l'utilizzo di una piccola tastiera.

Docente: Gorla Renata

Giorno: LUNEDÌ 15:00-16:00

Periodo: DAL 26 GENNAIO 2026 AL 30 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



GEOGRAFIA E CIVILTÀ' NEL REPORTAGE DI VIAGGIO

Un viaggio attraverso la storia antica e moderna dei paesi visitati, integrata dai racconti e dalle immagini eseguite dallo stesso autore: l'esplorazione dell'Africa - grandi esploratori che all'inizio dell'Ottocento hanno rivelato all'Europa le straordinarie ricchezze del continente nero; alla ricerca dell'Arca - nell'Etiopia storica, sulle tracce dell'Arca dell'Alleanza. Storie e leggende della scatola dorata nella quale Mosè pose le tavole dei Dieci Comandamenti; La via dell'incenso - duemila chilometri di pista attraverso deserti e altipiani, segnata dal passo lento delle carovane, cariche di spezie che dall'Oman, attraverso Yemen, Arabia, Giordania, Israele, Siria, approdano al porto di Gaza; Birmania: Il paese del sorriso - le genti, l'arte, la natura nell'incantevole regno del Buddhismo; Cuba - da Cristoforo Colombo a Fidel Castro. Cinquecento anni di storia nell'isola caraibica considerata "un mondo a parte"; Bolivia: il cuore del Sud America sull'altopiano andino a oltre tremila metri di quota.

Docente: De Carli Giorgio

Giorno: LUNEDÌ 16:15 – 17:45

Periodo: DAL 26 GENNAIO 2026 AL 9 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10

Nota: no lezione il 09/02/25



EUROPA: NASCITA DI UN'IDEA

Siamo portati a considerare l'Europa come un'entità scontata, un continente che ha sempre avuto la forma e il significato che conosciamo oggi. Ma è davvero così? Attraverso un percorso costituito da tre incontri, partiremo dall'età greco-romana per giungere fino ai nazionalismi di fine Ottocento e cercheremo di capire come l'idea di Europa sia nata, si sia trasformata e sia stata costantemente ridefinita. Non parleremo solo di confini geografici, ma soprattutto di idee, miti, culture e conflitti che hanno plasmato un'identità comune, pur nella sua straordinaria diversità

Docente: Rizzi Andrea

Giorno: LUNEDÌ 18:00-19:00

Periodo: DAL 26 GENNAIO 2026 AL 09 FEBBRAIO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



STORIA DELLA REPUBBLICA DI VENEZIA

Il corso si pone in continuità con quanto studiato nel precedente anno accademico. Analizzeremo quindi l'espansione dello Stato da mar e lo sviluppo dello Stato da terra, seguiremo le rotte dei commerci, con un focus particolare sulla figura di Marco Polo. Vedremo poi il ruolo di Venezia all'interno delle Guerre d'Italia tra Quattro e Cinquecento e lo scontro con l'Impero Ottomano. Chiuderemo infine con il tramonto della Serenissima, fino alla caduta per mano delle truppe napoleoniche nel 1797. Nel corso delle lezioni si approfondiranno alcuni aspetti relativi all'economia e alla società dell'epoca (popolazione, agricoltura, commercio, istituzioni), facendo anche opportuni riferimenti alla storia locale.

Docente: Rizzi Andrea

Giorno: LUNEDÌ 18:00-19:00

Periodo: DAL 16 FEBBRAIO 2026 AL 30 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



DIRITTO CIVILE: ASPETTI ISTITUZIONALI E GIURIDICI SPECIFICI SU CASI PRATICI

Il corso si propone di illustrare i seguenti argomenti: istituti di diritto privato; tutela del consumatore, tutela del malato; responsabilità civile; vizi della volontà; consenso informato; casi pratici.

Docente: Guidoni Franco

Giorno: MARTEDÌ 15:00-16:00

Periodo: DAL 27 GENNAIO 2026 AL 31 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



AMORE E PSICHE: UN VIAGGIO TRA LE DOMANDE, LE FATICHE E LE GIOIE DELLA VITA, ATTRAVERSO UNA STORIA SENZA TEMPO

Un viaggio esperienziale psicologico tra parole e immagini. Ogni tappa del mito, dalla bellezza che genera invidia, alla felicità da preservare, dall'errore irreparabile alla fatica di ricostruire, sarà lo spunto per una conversazione aperta sulla nostra vita, le nostre prove, le nostre trasformazioni, in un clima di condivisione e arricchimento reciproco.

Docente: Caccia Maria Cristina

Giorno: MARTEDÌ 16:15-17:15

Periodo: DAL 27 GENNAIO 2026 AL 07 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



RIFLESSOLOGIA PLANTARE "ZU"

Il corso ha come obiettivo far conoscere l'importanza dei punti riflessi sui piedi e la percezione, tramite il massaggio, delle varie problematiche riscontrate su di essi. Verranno inoltre trattati altri argomenti quali i test emozionali e l'utilizzo dei fiori di Bach.

Docente: Rambaldelli Patrizia

Giorno: MARTEDÌ 17:30-18:30

Periodo: DAL 27 GENNAIO 2026 AL 17 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



PSICOLOGIA DELL'INVESTIGAZIONE E INTELLIGENCE

Le tematiche discusse nel corso saranno: forme d'interrogatorio ed assunzione di testimonianze; principali espressioni non verbali; elementi di psicologia della criminalità; stalker e serial killer; alcune delle principali sindromi psicologiche rilevanti per le investigazioni; grafologia ed investigazioni; cenni storici delle principali tecniche di raccolta di informazioni, spionaggio e controspionaggio.

Docente: Corvino Marco

Giorno: MARTEDÌ 18:45-20:15

Periodo: DAL 27 GENNAIO 2026 AL 31 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



CORSO DI PSICOLOGIA E ARTE: LEGGERE SE' STESSI ATTRAVERSO LE OPERE DEI GRANDI PITTORI DELLA STORIA

Il corso si propone di utilizzare l'arte come specchio interiore per esplorare emozioni, simboli, miti, archetipi e dinamiche psicologiche, attraverso l'osservazione guidata di opere d'arte che ci hanno accompagnato da sempre e la sperimentazione personale di tecniche creative.

Docente: Targon Roberto

Giorno: MERCOLEDÌ 15:00 – 16:30

Periodo: DAL 28 GENNAIO 2026 AL 01 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



FILOSOFIA: PROTAGONISTI DEL RINASCIMENTO

Il corso si pone l'obiettivo di far conoscere, per sommi capi, la filosofia del Rinascimento: un'epoca tormentata e feconda, tesa fra la spinta al rinnovamento in ogni ambito culturale e sociale e il dramma delle guerre di religione e l'instaurazione di un rigido controllo sulla circolazione delle idee. Il corso verrà scandito in nuclei concettuali per comprendere i principali pensatori di quel periodo difficile e complesso. Si parlerà di Pico della Mirandola per la condizione umana, Martin Lutero per la crisi religiosa, Niccolò Machiavelli per la nuova politica, Galileo Galilei per la ricerca di un nuovo sapere e Giordano Bruno per la filosofia della natura. L'analisi delle diverse teorie filosofiche sarà inquadrata nella realtà storica dalla quale esse hanno avuto origine.

Docente: Perlini Lorenzo

Giorno: GIOVEDÌ 15:00-16:00

Periodo: DAL 29 GENNAIO 2026 AL 02 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



LETTERATURA ITALIANA: LA POESIA ITALIANA NEL SECONDO NOVECENTO

(MARIO LUZI; GIORGIO CAPRONI; ATTILIO BERTOLUCCI; VITTORIO SERENI; ANDREA ZANZOTTO; BIAGIO MARIN)

Il corso si propone di descrivere l'evoluzione della poesia italiana nel secondo Novecento, soffermandosi sui poeti più significativi di tale periodo. Si tratta di autori molto diversi tra loro, sia per tematiche affrontate, sia per linguaggio utilizzato, ma accomunati dalla validità dei risultati raggiunti e dall'originalità delle loro scelte linguistiche ed espressive.

Docente: Bortolozzo Carlo

Giorno: GIOVEDÌ 16:15 – 17:15

Periodo: DAL 29 GENNAIO 2026 AL 5 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



LETTERATURA, CIBO E TERRITORIO

Il corso si propone di attraversare la letteratura italiana dal Medioevo al Novecento a partire da un prisma molto particolare, ossia quello della presenza del cibo e del vino nei testi presi in esame. Tale approccio consentirà agli allievi di osservare autori e opere già note a partire da una prospettiva diversa e originale, ma permetterà anche di scardinare il pregiudizio critico di origine romantica con cui ancora spesso si insegna e si scrive di letteratura, considerando la poesia un'arte sublime ed eterea, che si innalza al di sopra della concretezza della vita quotidiana. Al contrario, il corso si propone di veicolare una concezione molto meno astratta di poesia, sottolineandone il nesso inscindibile con la vita quotidiana, ciò che la rende necessaria, e non superflua, popolare, non elitaria.

Docente: Zucchi Enrico

Giorno: GIOVEDÌ 17:30-18:30

Periodo: DAL 29 GENNAIO 2026 AL 09 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10

Nota: no lezione in data 19/02/2026



STORIA DELL'ARTE

Il corso approfondirà l'arte al femminile con le protagoniste dimenticate: da Sofonisba Anguissola a Lavinia Fontana, da Artemisia Gentileschi a Frida Kahlo. Si parlerà dell'immagine della donna nell'arte: bellezza, eros, fascino e percezione del senso estetico nei secoli. Infine le artiste contemporanee e i movimenti rivoluzionari: da Gina Pane a Marina Abramovic, principali protagoniste di cambiamenti radicali nei costumi sociali dal 1960 ad oggi.

Docente: Muraro Stefania

Giorno: GIOVEDÌ 18:45-19:45

Periodo: DAL 29 GENNAIO 2026 AL 16 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10

CONOSCENZA DEL TERRITORIO VERONESE - LA VALPOLICELLA

“Valpolicella da riscoprire”: tre incontri più un’uscita escursionistica per riscoprire paesaggi, aspetti storico-architettonici e itinerari della Valpolicella.

Docente: Broggio Fernando e Merlin Giampaolo

Giorno: VENERDÌ 15:00 – 16:00

Periodo: DAL 20 MARZO 2026 AL 03 APRILE 2026

Sede: RUSTICO INFERIORE, PIAZZA UMBERTO I N. 10

Nota: in aggiunta è prevista un’escursione sul territorio con data da definire.

STORIA LOCALE: POZZO, CAMACICI E DINTORNI. NASCITA ED EVOLUZIONE DI ALCUNI INSEDIAMENTI LUPATOTINI

Il corso ci permetterà di scoprire le radici di alcuni insediamenti del territorio lupatotino, seguendone l’evoluzione anche con l’ausilio di antiche mappe, ricomponendo qualche tassello del vissuto di comunità passate.

Docente: Tosi Giovanni

Giorno: VENERDÌ 15:00 – 16:00

Periodo: DAL 30 GENNAIO 2026 AL 10 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



LETTERATURA: POETI D'ORIENTE. IMMAGINI, SUGGERZIONI, RIFLESSIONI NEI VERSI DI KHALIL GIBRAM, RABINDRANATH TAGORE E DEI MAESTRI DEGLI HAIKU

Il corso esplora la poesia orientale, intesa come un mezzo per la conoscenza di sé e della realtà circostante, per la riflessione sulla condizione umana, la natura e la spiritualità perché "Le persone più felici non sono necessariamente coloro che hanno il meglio di tutto, ma coloro che traggono il meglio da ciò che hanno".

Docente: Tosi Giovanni

Giorno: VENERDÌ 15:00-16:00

Periodo: DAL 30 GENNAIO 2026 AL 10 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



STORIA DEL NOVECENTO: RESISTERE A HITLER. LE STORIE DI EVA MARIA BUCH, DIETRICH BONHOEFFER, FRANZ JAGERSTATTER, ETTY HILLESUM E ALTRI MARTIRI

Il corso ci permetterà di incontrare uomini e donne che si opposero culturalmente, civilmente e militarmente al regime hitleriano, pagando con la vita il loro rifiuto al totalitarismo e la loro sete di libertà.

Docente: Tosi Giovanni

Giorno: VENERDÌ 15:00 – 16:00

Periodo: DAL 30 GENNAIO 2026 AL 10 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



ERBORISTERIA - NATUROPATIA

Nel corso saranno analizzati i nutrienti contenuti nelle erbe quotidiane, frutta verdura e germogli, nonché spezie mediterranee ed esotiche. Si indagherà sulle proprietà benefiche dei vegetali e di come pratiche quali fumo, alcool e sovrappeso corporeo impattino negativamente sulla salute. Si affronterà, inoltre, la prassi per liberare l'energia vitale e come la terapia olfattiva liberi da stress, ansie e condizionamenti emotivi. Si parlerà, infine, di sofrologia e di condizionamento neuro associato e di antiche tradizioni popolari per restare in salute senza medicine.

Docente: Tommasini Renzo

Giorno: VENERDÌ 16:15-17:15

Periodo: DAL 30 GENNAIO 2026 AL 10 APRILE 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



ALLE ORIGINI DELL'ETA' MODERNA: IL 1500 E LA PARABOLA DEL RINASCIMENTO ITALIANO

Il corso ha come tesi centrale di riflessione i fatti e gli avvenimenti problematici che vedono l'Italia del nostro tempo incapace di costruire uno Stato nazionale: disgrazia o fortuna?

Docente: Scartezzini Roberto

Giorno: VENERDÌ 17:30-19:30

Periodo: DAL 06 FEBBRAIO 2026 AL 13 MARZO 2026

Sede: SALA CIVICA, PIAZZA UMBERTO I N. 10



CORSI DI LINGUE

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Possono iscriversi tutte le persone che hanno compiuto **almeno 18 anni** alla data dell'iscrizione.

Tutti i corsi di lingua sono a numero chiuso (max 15 persone) e saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di 9 iscritti. Potrà essere considerata, previa la dovuta valutazione, l'opportunità di attivare corsi con un numero di iscritti inferiore.

Potrà inoltre essere somministrato un test di valutazione iniziale delle competenze linguistiche a discrezione del docente.

TARIFFE DEI CORSI

è possibile l'iscrizione a più di 1 corso

€ 175,00 per poter frequentare 1 corso di lingua;

€ 130,00 per ragazzi/e dai 18 ai 29 anni solo se residenti nei comuni di: San Giovanni Lupatoto, Buttapietra, Palù, Zevio, San Martino Buon Albergo, Albaredo d'Adige, Isola Rizza, Ronco All'Adige, Caldiero, Bovolone, Castel d'Azzano e Salizzole.

Coloro che si iscriveranno ad un corso di **LINGUA** potranno frequentare anche i corsi di **CULTURA GENERALE** pagando **per ciascun corso aggiuntivo prescelto € 10** (se residenti a San Giovanni Lupatoto) **oppure € 20** se non residenti.

- ▶ **INIZIO ANNO ACCADEMICO:** Lunedì **13 Ottobre 2025**
- **TERMINE ANNO ACCADEMICO:** Mercoledì **3 Aprile 2026**
- **SOSPENSIONE:** **dal 24/12/2025 al 06/01/2026** (compresi)

Per l'iscrizione è necessario scaricare dal sito del Comune di San Giovanni Lupatoto l'apposito modulo ed inviarlo compilato all'indirizzo email: cultura@comune.sangiovannilupatoto.vr.it. Il modulo può essere presentato anche in biblioteca negli orari di apertura al pubblico

Il pagamento tramite il sistema PAGOPA e con le modalità indicate sul modulo stesso verrà richiesto solo a conferma dell'attivazione del corso (minimo 9 iscritti). Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Cultura al numero **045/8290273**.



CORSI DI LINGUE

calendario dal 13/10/2025 al 03/04/2026

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
DOCENTE SEDE ORARIO DATE NOTE	INGLESE A1/A2 ELEMENTARY BISOLI MONICA Rustico Inferiore 20:15-22:15 dal 13/10/2025 al 16/03/2026 20 lezioni	PORTOGHESE BASE MENDES MAIA ELISABETE Rustico Superiore 18:00-20:00 dal 14/10/2025 al 10/03/2026 20 lezioni	RUSSO BASE VLASOVSKAYA VIKTORIA Rustico Superiore 18:00-20:00 dal 15/10/2025 al 11/03/2026 20 lezioni	SPAGNOLO BASE DE TOGNI LETIZIA Rustico Superiore 18:00-20:00 dal 16/10/2025 al 12/03/2026 20 lezioni	TEDESCO BASE DE LIO IRENE Rustico Superiore 18:00-20:00 dal 17/10/2025 al 03/04/2026 20 lezioni (no 31/10, 7/11, 5/12)
CORSO	INGLESE A2	INGLESE A2		SPAGNOLO INTERMEDIO	LINGUA E CULTURA GIAPPONESE BASE
DOCENTE SEDE ORARIO DATE NOTE	DE TOGNI LETIZIA Rustico Superiore 20:15-22:15 dal 14/10/2025 al 10/03/2026 20 lezioni	DE TOGNI LETIZIA Rustico Superiore 20:15-22:15 dal 14/10/2025 al 10/03/2026 20 lezioni		DE TOGNI LETIZIA Rustico Superiore 20:15-22:15 dal 16/10/2025 al 12/03/2026 20 lezioni	RONCARI KATIA LUIGINA Rustico Superiore 20:15-22:15 dal 17/10/2025 al 13/03/2026 20 lezioni





INGLESE (A1 A2 ELEMENTARY)

Il corso di Inglese A1/A2 prevede la trattazione dei seguenti argomenti: aspetti grammaticali: simple present, verbo to be, verbo to have, genitivo sassone, preposizioni, dimostrativi, verbi modali can/could e must; Simple past dei verbi regolari e irregolari; espressioni del tempo, comparativi e superlativi, aggettivi e pronomi possessivi, pronomi relativi, question words, present perfect, utilizzo del futuro con present continuous e will; conversation su aspetti di vita quotidiana; reading and comprehension; utilizzo libro di testo con esercitazioni in classe e in autonomia.

Docente: Bissoli Monica

Giorno: LUNEDÌ 20:15 – 22:15

Periodo: DAL 13 OTTOBRE 2025 AL 16 MARZO 2026

Sede: RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore



PORTOGHESE (BASE)

Il corso è rivolto a partecipanti che desiderano iniziare ad apprendere il Portoghese come lingua straniera, senza conoscenze preliminari. L'approccio privilegia la dimensione interculturale: l'insegnamento della lingua diventa occasione per conoscere l'altro e, allo stesso tempo, riflettere sulla propria identità linguistica e culturale.

Docente: Mendes Maia Elisabete

Giorno: MARTEDÌ 18:00 – 20:00

Periodo: DAL 14 OTTOBRE 2025 AL 10 MARZO 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore



INGLESE (A2)

Il corso di Inglese A2 è rivolto a tutti coloro che hanno una conoscenza di base della lingua inglese e desiderano approfondire l'aspetto grammaticale e il lessico di uso comune. Tutte le strutture e funzioni saranno inserite in contesti comunicativi, con ascolto di dialoghi ed esercitazioni orali. Si tratteranno inoltre argomenti legati alla cultura anglosassone e ai paesi anglofoni.

Docente: De Togni Letizia

Giorno: MARTEDÌ 20:15 – 22:15

Periodo: DAL 14 OTTOBRE 2025 AL 10 MARZO 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore



RUSSO (BASE)

Il corso di Russo è composto dalle seguenti lezioni: informazioni relative all'attività, alla vita quotidiana e ai costumi della Russia contemporanea, ex Unione Sovietica; grammatica: il verbo, il presente, la 1° e 2° coniugazione; grammatica: sostantivo singolare e plurale; grammatica: pronomi possessivi e aggettivi dimostrativi: «ЭТОТ ТОТ»; grammatica: i casi - declinazione dei sostantivi e degli aggettivi; grammatica: l'aspetto del verbo e passato dei verbi; grammatica: la costruzione «МОЖНО + infinito»; l'aggettivo, il nominativo singolare e plurale degli aggettivi; la costruzione «МОЧЬ + infinito»; l'uso delle preposizioni «В e НА». Le lezioni di grammatica verranno alternate con i dialoghi in gruppo, la traduzione, l'ascolto dei testi e vari esercizi.

Docente: Vlasovskaia Viktoria

Giorno: MERCOLEDÌ 18:00 – 20:00

Periodo: DAL 15 OTTOBRE 2025 AL 11 MARZO 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore



SPAGNOLO (BASE)

Il corso di Spagnolo A1/A2 è destinato a chi si avvicina alla lingua spagnola o possiede conoscenze elementari. L'obiettivo è fornire le basi per comprendere ed esprimersi in situazioni quotidiane semplici, con progressione fino al livello A2 del QCER.

Docente: De Togni Letizia

Giorno: GIOVEDÌ 18:00 – 20:00

Periodo: DAL 16 OTTOBRE 2025 AL 12 MARZO 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore



SPAGNOLO (INTERMEDIO)

Il corso di Spagnolo B1 si rivolge a chi possiede già conoscenze di livello A2 e desidera consolidarle per raggiungere una maggiore autonomia comunicativa. L'obiettivo è sviluppare sicurezza nella produzione orale e scritta e comprendere testi più complessi, secondo descrittori QCER del livello B1.

Docente: De Togni Letizia

Giorno: GIOVEDÌ 20:15 – 22:15

Periodo: DAL 16 OTTOBRE 2024 AL 12 MARZO 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore



TEDESCO (BASE)

Il corso di Tedesco è finalizzato all'apprendimento della lingua, del patrimonio culturale e letterario ad essa associato. Sarà affrontata la grammatica, l'ascolto, la comunicazione e il lessico, nonché elementi di storia, geografia, cultura e dei costumi di un paese. Il livello di partenza verrà appurato tramite un test di ingresso per la valutazione della competenza linguistica sulla base del quale verrà calibrato il materiale e il programma specifico di insegnamento.

Docente: De Lio Irene

Giorno: VENERDÌ 18:00 – 20:00

Periodo: DAL 17 OTTOBRE 2025 AL 03 APRILE 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore (NO lezione il 31/10/25 7/11/25 5/12/25)



LINGUA E CULTURA GIAPPONESE (BASE)

Il corso è rivolto a tutti coloro che non hanno mai intrapreso lo studio della lingua. I primi incontri saranno dedicati alla familiarizzazione con i due alfabeti: Hiragana e Katakana. Impareremo a scrivere i nostri nomi e conoscere altri termini utili con il Katakana. Affronteremo la costruzione di frasi semplici con l'ausilio di aggettivi e pronomi dimostrativi. Tratteremo alcune particelle specifiche della lingua e la coniugazione del verbo ausiliare "Desu" e dei due gruppi di aggettivi e dei verbi in forma cortese, la trasformazione dei verbi in forma sospensiva "Te" e la possibile costruzione verbale derivante. Verrà esposto l'utilizzo dei numeri e parole di uso comune, relative alla famiglia, alla quotidianità e alle parti del corpo; attraverso l'impiego aggiuntivo dei classificatori, riusciremo a fornire una breve presentazione di noi stessi, creando frasi potenzialmente utili a coloro che volessero effettuare un viaggio in Giappone. Proveremo, infine, un momento di dialogo con tutti gli studenti, al fine di guardare oltre gli stereotipi e comprendere al meglio la complessità della cultura nipponica.

Docente: Roncari Katia Luigina

Giorno: VENERDÌ 20:15 – 22:15

Periodo: DAL 17 OTTOBRE 2025 AL 13 MARZO 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 2 ore



CORSI DI LABORATORIO

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Possono iscriversi tutte le persone che hanno compiuto **almeno 18 anni** alla data dell'iscrizione.

Tutti i laboratori sono a numero chiuso (max 20 persone) e saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di 6 iscritti. Potrà essere considerata, previa la dovuta valutazione, l'opportunità di attivare corsi con un numero di iscritti inferiore.

TARIFFE DEI CORSI

è possibile l'iscrizione a più di 1 corso

€ 90,00 per poter frequentare 1 laboratorio;

€ 55,00 per ragazzi/e dai 18 ai 29 anni solo se residenti nei comuni di: San Giovanni Lupatoto, Buttapietra, Palù, Zevio, San Martino Buon Albergo, Albaredo d'Adige, Isola Rizza, Ronco All'Adige, Caldiero, Bovolone, Castel d'Azzano e Salizzole.

Coloro che si iscriveranno ad 1 **LABORATORIO** potranno frequentare i corsi di **CULTURA GENERALE** pagando **per ciascun corso aggiuntivo prescelto € 10** (se residenti a San Giovanni Lupatoto) **oppure € 20** se non residenti.

- **INIZIO ANNO ACCADEMICO: Lunedì 13 Ottobre 2025**
- **TERMINE ANNO ACCADEMICO: Mercoledì 13 Aprile 2026**
- **SOSPENSIONE: dal 24/12/2025 al 06/01/2026 (compresi)**

Per l'iscrizione è necessario scaricare dal sito del Comune di San Giovanni Lupatoto l'apposito modulo ed inviarlo compilato all'indirizzo email: cultura@comune.sangiovannilupatoto.vr.it. Il modulo può essere presentato anche in biblioteca negli orari di apertura al pubblico.

Il pagamento tramite il sistema PAGOPA e con le modalità indicate sul modulo stesso verrà richiesto solo a conferma dell'attivazione del corso (minimo 6 iscritti). Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Cultura al numero **045/8290273**.



CORSI DI LABORATORIO

calendario dal 13/10/2025 al 13/04/2026

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
DOCENTE SEDE ORARIO DATE NOTE	SCRITTURA BIOGRAFICA: FAR FILO' SEMENVINI ELENA Rustico Inferiore 10:00-11:30 dal 13/10/2025 al 13/04/2026 12 lezioni	LINGUA DEI SEGNI ITALIA- NA: TEORIA E PRATICA FRANCO DANIELA Rustico Inferiore 15:45-18:15 dal 14/10/2025 al 20/01/2026 12 lezioni (no lezione 23/12/25)	CORSO DI AUTOPRODUZIO- NE PRODOTTI PER IL VISO PASETTO SILVIA Rustico Inferiore 15:00-17:00 dal 15/10/2025 al 29/10/2025 3 lezioni	TEATRO PICCINATO FABRIZIO Rustico Inferiore 17:30-19:00 dal 16/10/2025 al 12/03/2026 20 lezioni	UNCINETTO RAWA GIORGIA Rustico Inferiore 10:00-12:00 dal 18/10/2025 al 14/02/2026 16 lezioni
CORSO	LAB. TECNICO - PRATICO EDU- CAZIONE E TEORIA MUSICALE		ZENTANGLE - DISEGNARE PER RITROVARE CALMA E SERENITA'		LABORATORIO DI TRAINING AUTOGENO
DOCENTE SEDE ORARIO DATE NOTE	GORLA RENATA Rustico Inferiore 15:00-16:00 dal 27/10/2025 al 19/01/2026 10 lezioni		GUERRA KATIA Rustico Superiore 20:30-22:30 dal 15/10/2025 al 17/12/2025 10 lezioni		TARGON ROBERTO Rustico Superiore 10:00-11:00 dal 27/01/2026 al 31/03/2026 10 lezioni
CORSO	LABORATORIO DI INFORMATICA				
DOCENTE SEDE ORARIO DATE NOTE	BORRATA MARIO Rustico Superiore 19:15-20:15 dal 13/10/2025 al 09/02/2026 12 lezioni				
CORSO	MANTENIMENTO DELLA SALUTE				
DOCENTE SEDE ORARIO DATE NOTE	PADOVANI LILIANA Rustico Inferiore 15:00-16:00 dal 26/01/2026 al 23/03/2026 8 lezioni (no lezione 09/02/26)				





SCRITTURA BIOGRAFICA: FAR FILO'

Un tempo "far filo" indicava quel discorrere del più e del meno tra vicini di casa, abitanti dello stesso gruppo di case, parenti ed amici. Il corso si propone di creare un percorso di accompagnamento autobiografico ricostruendo la socialità valorizzando la memoria del singolo attraverso la scrittura dei propri ricordi. Il corso ha cadenza a settimane alterne.

Docente: Sembenini Elena

Giorno: LUNEDÌ 10:00 – 11:30 (LEZIONI DI 1,5 ORE)

Periodo: DAL 13 OTTOBRE 2025 AL 13 APRILE 2026

Sede: RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 12 lezioni a settimane alternate, un lunedì ogni 14 giorni



LABORATORIO TECNICO - PRATICO EDUCAZIONE E TEORIA MUSICALE

Il laboratorio affronta lo studio basilico della teoria musicale e la successiva pratica attraverso l'uso di tastiera e flauto dolce, laddove l'utente ne sia in possesso e qualora voglia provare ad applicare le regole musicali. Si potrà quindi provare ad eseguire durante il percorso brani musicali semplici. La tastiera può essere fornita dall'insegnante.

Docente: Gorla Renata

Giorno: LUNEDÌ 15:00 – 16:00 (LEZIONI DI 1 ORA)

Periodo: DAL 27 OTTOBRE 2025 AL 19 GENNAIO 2026

Sede: RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 10 lezioni



LABORATORIO DI INFORMATICA

Il programma del laboratorio è il seguente: uso del computer e strumenti digitali di base (Office, posta elettronica, cloud); navigazione sicura su Internet: rischi, truffe online, protezione dati; cittadinanza digitale: SPID, servizi online della PA, firme digitali; Intelligenza Artificiale per tutti: cos'è, applicazioni quotidiane, limiti ed etica; laboratori pratici: utilizzo di ChatGPT, motori di ricerca, strumenti collaborativi; Competenze digitali per la vita quotidiana: home banking, prenotazioni, social media consapevoli. Si suggerisce ai partecipanti di munirsi di un proprio PC portatile.

Docente: **Borrata Mario**

Giorno: **LUNEDÌ 19:15 – 20:15 (LEZIONI DI 1 ORA)**

Periodo: **DAL 13 OTTOBRE 2025 AL 09 FEBBRAIO 2026**

Sede: **RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE**

Nota: **12 lezioni**



MANTENIMENTO DELLA SALUTE (PRATICHE ENERGETICHE DELLA TRADIZIONE ORIENTALE)

Durante il corso verrà trattato il tema delle pratiche energetiche della tradizione orientale per il mantenimento della salute, al fine di prendersi cura di noi stessi e portare benessere nella nostra vita.

Docente: **Padovani Liliana**

Giorno: **LUNEDÌ 15:00 – 16:00 (LEZIONI DI 1 ORA)**

Periodo: **DAL 26 GENNAIO 2026 AL 30 MARZO 2026**

Sede: **RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE**

Nota: **8 lezioni**



LINGUA DEI SEGNI ITALIANA: TEORIA E PRATICA

Il laboratorio ha come obiettivo l'acquisizione di competenze di base sulla LIS e sulla cultura Sorda Italiana. Gli argomenti di parte teorica sono: storia ed educazione della comunità Sorda italiana; la sordità dal punto di vista antropologico culturale; il bilinguismo bimodale. Gli argomenti di parte pratica sono invece: lessico (presentarsi, parlare di sè, famiglia, colori, cibi, bevande, luoghi); sintassi (le frasi affermative, interrogative e negative); le componenti non manuali; fonologia.

Docente: Franco Daniela

Giorno: MARTEDÌ 15:45 – 18:15 (LEZIONI DI 2,5 ORE)

Periodo: DAL 14 OTTOBRE 2025 AL 20 GENNAIO 2026

Sede: RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 12 lezioni (no lezione 23/12/2025)



CORSO DI AUTOPRODUZIONE PRODOTTI PER IL VISO

Suddiviso in tre moduli da due ore ciascuno, il laboratorio affronterà i seguenti argomenti: benefici degli ingredienti naturali per la pelle, pulizia, detersione e nutrimento del viso, consapevolezza e ritualità nella cura del viso, ingredienti per realizzare il siero viso seguiti da una parte pratica di realizzazione del siero. Successivamente si parlerà di fondamentali e ingredienti per realizzare una crema, integratori di bellezza, lettura etichette INCI e, a seguire, parte pratica per realizzare la crema viso. L'ultimo modulo, avanzato, affronta il tema delle creme potenziate e del contorno occhi, quindi l'analisi degli ingredienti specifici per queste realizzazioni (oli e burri vegetali, idrolati, tinture madri, attivi funzionali, oli essenziali). Seguirà una parte pratica per la realizzazione della crema viso potenziata e del contorno occhi.

Docente: Pasetto Silvia

Giorno: MERCOLEDÌ 15:00 – 17:00 (LEZIONI DI 2 ORE)

Periodo: DAL 15 OTTOBRE 2025 AL 29 OTTOBRE 2025

Sede: RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 3 lezioni



ZENTANGLE - DISEGNARE PER RITROVARE CALMA E SERENITA'

Il laboratorio si pone come obiettivo la scoperta dello Zentangle, tecnica artistica e rilassante che unisce disegno e meditazione. Consiste nel creare immagini astratte attraverso la ripetizione di pattern (motivi grafici semplici e strutturati), realizzati dentro spazi delimitati chiamati "Tile". Si tratta di un metodo accessibile a tutti, non serve saper disegnare: basta lasciarsi guidare da linee, curve e intrecci che si sviluppano passo dopo passo. Lo scopo non è il risultato finale, ma il processo creativo, che favorisce concentrazione, calma interiore e benessere.

Docente: Guerra Katia

Giorno: MERCOLEDÌ 20:30 – 22:30 (LEZIONI DI 2 ORE)

Periodo: DAL 15 OTTOBRE 2025 AL 17 DICEMBRE 2025

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 10 lezioni



TEATRO

Il corso, strutturato su un ciclo di 20 lezioni, offre elementi di base della recitazione ed approfondimenti teorici e pratici sull'attività dell'attore con particolare attenzione alla comunicazione efficace. Ci si avvicinerà alla recitazione tramite un percorso il più spontaneo possibile, basato sul gioco e su esercizi pratici. Ci si misurerà con la gestione dell'imprevisto e con i nostri riflessi, il tutto condito dalla fantasia, elemento essenziale di qualsiasi espressione artistica.

Docente: Piccinato Fabrizio

Giorno: GIOVEDÌ 17:30 – 19:00

Periodo: DAL 16 OTTOBRE 2025 AL 12 MARZO 2026

Sede: RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 20 lezioni di 1,5 ore

UNCINETTO (BASE E INTERMEDIO)

Il laboratorio svilupperà i seguenti argomenti: i ferri del mestiere, come scegliere gli uncinetti ed i filati riconoscendone le differenze tra le varie tipologie e leggendo le etichette; saper scegliere il filato giusto per i progetti; i punti base ed esercizi pratici; creare accessori d'abbigliamento (berretti, sciarpe, borse); i punti fantasia; capire i simboli e gli schemi; riciclo creativo grazie all'uncinetto: trasformare una vecchia maglietta in un accessorio alla moda.

Docente: Rama Giorgia

Giorno: SABATO 10:00 – 12:00

Periodo: DAL 18 OTTOBRE 2025 AL 14 FEBBRAIO 2026

Sede: RUSTICO INFERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 16 lezioni di 2 ore

LABORATORIO DI TRAINING AUTOGENO

Il laboratorio è volto all'insegnamento di tale pratica di rilassamento, la quale può risultare utile per conoscere sé stessi e il proprio corpo, gestire meglio lo stress e diminuire l'ansia, migliorare il sonno, migliorare la concentrazione, le prestazioni nel lavoro e sentirsi più in forma, aumentare l'autostima, prevenire disturbi psicosomatici di varia natura, diminuire tensioni, nervosismo e debolezza fisica, migliorare l'ascolto delle proprie sensazioni ed emozioni. È consigliato abbigliamento comodo e un tappetino. Numero massimo 15 partecipanti.

Docente: Targon Roberto

Giorno: SABATO 10:00 – 11:00 (LEZIONI DI 1 ORA)

Periodo: DAL 27 GENNAIO 2026 AL 31 MARZO 2026

Sede: RUSTICO SUPERIORE DEL CENTRO CULTURALE

Nota: 10 lezioni



*Arrivederci
al*

DICEMBRE
LUPATOTINO
2025

