



Lupatotina Gas e Luce



COMUNE di  
S.GIOVANNI LUPATOTO



**PSIPOP**<sup>®</sup>  
PSICOLOGIA IN MOVIMENTO

Format originale. Dal 2014, a cura di Diego Petolla



2025

**Sala civica, Piazza Umberto I°, 10 clo Centro culturale  
San Giovanni Lupatoto (VR)**

**INGRESSO GRATUITO ORE 20:45**

**GIOVEDÌ 20 MARZO** - *Dott.ssa Linda Signorini*

**“Paure e autostima. Gestire il complicato rapporto con gli altri per stare meglio con sé stessi”.**

**GIOVEDÌ 27 MARZO** - *Dott.ssa Federica Merlini*

**“E se fallisco? Riflessioni sull’angosciante paura di sbagliare”.**

**GIOVEDÌ 3 APRILE** - *Dott.ssa Virginia Piccinato ed Elisa Zanzon*

**(YOGAINPROGRESS): “C’è sempre tempo per prendersi del tempo. Yoga e Mindfulness: meditazione corpo-mente”.**

**GIOVEDÌ 10 APRILE** - *Dott.ssa Fatima Tarollo*

**“Se cadere è naturale, rialzarsi è importantissimo!”.**

**GIOVEDÌ 17 APRILE** - *Dott.ssa Elisa Filippi*

**“Oltre gli specchi infranti: narcisismo e dinamiche relazionali”.**