

2025

EMOZIONI IN ROSA

OTTAVA EDIZIONE





Lupatotina Gas e Luce



**Con l'arrivo della Primavera, torna anche la rassegna
Emozioni in Rosa arrivata alla ottava edizione.
La Commissione di Pari Opportunità del territorio presenta
molteplici proposte di aggregazione coinvolgenti e
accessibili per l'intera comunità.**

Quest'anno si propongono argomenti di attualità con inchieste specifiche, incontri d'autore e proposte per approfondire l'età evolutiva dei minori dalla pediatria all'adolescenza.

Nella rassegna ci sarà anche il mercatino dedicato all'artigianato femminile, eventi di valorizzazione del proprio talento, di formazione e benessere per ogni età. Non mancheranno gli incontri sportivi come il country, la difesa personale, il nordic walking e per la prima volta in rassegna la camminata metabolica. Confermata anche la proposta ciclabile "Tutti in bici" dedicata ai più piccoli con le loro famiglie. Una rassegna variopinta e ricca di iniziative per incontrare le diverse esigenze.

In collaborazione con Atletica Lupatotina, alla festa della mamma l'11 maggio si svolgerà la sempre tanto attesa corsa non competitiva Donne in Gamba.

Vi aspettiamo numerosi.

Attilio Gastaldello
Sindaco

Debora Lerin
Assessore alle Pari Opportunità

In collaborazione con la
Commissione Pari Opportunità

EMOZIONI IN ROSA

PROGRAMMA

2025

EVENTO	QUANDO		DOVE
VALORIZZAZIONE DEL TALENTO FEMMINILE <i>N.O.V.I.S. Lavoro & Società Scarl</i>	1 mar	9.00	Casa Novarini
MARIA <i>Cineforum</i>	3 mar	16.30 e 20.45	Cinema Teatro Astra
	4 mar	21.00	
	5 mar	15.30 e 21.15	
VACCI-NAZIONE <i>O.I.S. con David Gramiccioli</i>	6 mar	21.00	Cinema Teatro Astra
MINDFULNESS: RITROVA SPAZIO PER TE <i>Maria Cristina Caccia</i>	8 mar	9.00	Casa Novarini
	15 mar		
CARNEVALE LUPATOTINO <i>Sfilata</i>	8 mar	14.00	San Giovanni Lupatoto
FESTA DELLE DONNE <i>Associazione Culturale Maritain</i>	9 mar	17.30	Centro Culturale
ALLENARE ALLA VITA <i>Alberto Pellai</i>	10 mar	20.45	Auditorio Marconi
LA MENTE E IL CORPO: L'ANSIA E I SUOI DISTURBI, COME GESTIRLI? <i>Josetta Pinotti</i>	11 mar	20.30	Centro Culturale
1, 2, 3... COUNTRY! <i>Country Whisper Dance School</i>	11 mar	19.30	Palestra Pindemonte
	18 mar		
	25 mar		
DISOSTRUZIONE PEDIATRICA <i>Croce Verde</i>	12 mar	20.00	Casa Novarini
VITA BASSA <i>Giorgia Fumo</i>	14 mar	21.00	Cinema Teatro Astra
CAMMINATA METABOLICA CON GIULIA	16 mar	9.00 e 10.30	Parco all'Adige
	18 mar	17.00 e 18.30	Parco Martiri delle Foibe
	22 mar	9.00 e 10.30	Parco all'Adige
I CAFFÈ DEL MARTEDÌ <i>Liviano Paolo Foladori</i>	21 mar	18.30	Casa Novarini
QUELLO CHE LE DONNE NON DICONO <i>Lorenzo Paride Capello</i>	22 mar	15.00	Casa Novarini
DESTINAZIONE DONNA <i>Artivagando Trio</i>	22 mar	16.00	Auditorium R. Castellani

EVENTO	QUANDO		DOVE
ORIENTEERING - UNO SPORT PER TUTTI UNO SPORT DI NATURA <i>A.S.D. Orient Express Verona</i>	23 mar	9.00	Casa Novarini
LISA AGNELLI CONCERTO <i>Lisa Agnelli</i>	28 mar	21.00	Cinema Teatro Astra
COME ORO LE PAROLE <i>Circolo di cultura e scrittura autobiografica di Verona</i>	29 mar	20.00	Centro Culturale
MEDITAZIONE SAHAJA YOGA	29 mar	10.00	Casa Novarini
	5 apr		
BOCHE E APERTURA CASA BOMBARDÀ <i>Proloco e Humanitas Act</i>	30 mar	–	Parco all'Adige
VENTIMILA SPECIE (O QUASI) SOTTO IL MARE <i>Andrea Bonifazi</i>	31 mar	20.20	Auditorio Marconi
FERITE INVISIBILI, RISORSE NASCOSTE <i>Maria Cristina Caccia e Roberto Targon</i>	3 apr	20.30	Casa Novarini
DIFESA PERSONALE <i>Gianfranco Booloni</i>	1 apr	20.30	Palazzetto Pala Lupatotina Gas e Luce
	8 apr		
	15 apr		
	22 apr		
	29 apr		
NORDIC WALKING <i>A.S.D. Allariaperta</i>	5 apr	9.30	Parco all'Adige
	12 apr		
	19 apr		
	26 apr		
DICEVANO CHE ERO UNA POCO DI BUONO <i>Giovanni Tosi</i>	09 apr	20.30	Centro Culturale
WINE WEEK AND FOOD SPECIAL GUESTS: RENATO BOSCO E ETTORE DIANA <i>Collaborazione rete per il turismo</i>	11 apr	–	San Giovanni Lupatoto
	12 apr		
	13 apr		
MERCATIAMO - FESTA DEI FIORI	13 apr	9.00	Piazza Umberto I
TIZIANO ROSSO SANGUE <i>Fabio Lonardi</i>	16 apr	20.45	Centro Culturale
AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA <i>Alessia Casagrande</i>	23 apr	20.30	Casa Novarini
MERCATINO DI FORTE DEI MARMI <i>Gli Ambulanti di Forte dei Marmi</i>	26 apr	9.00	Piazza Umberto I
TUTTI IN BICI E APERTURA CASA BOMBARDÀ <i>S. G. Lupatotina e Humanitas act</i>	27 apr	9.00	San Giovanni Lupatoto
SALUTE PEDIATRICA: TOSSE E FEBBRE NO PANICO! <i>Marta Castellani e Camilla Turco</i>	6 mag	20.30	Casa Novarini
DONNE CORAGGIOSE <i>Alessandra Broggiato e Eleonora Gastaldello</i>	10 mag	17.00	Centro Culturale
DONNE IN GAMBA	11 mag	9.00	Piazza Umberto I
BIMBINBICI	18 mag	9.00	San Giovanni Lupatoto

Sabato 1 marzo – ore 9.00

Casa Novarini



VALORIZZAZIONE DEL TALENTO FEMMINILE

N.O.V.I.S. Lavoro & Società Scarl.

Consapevolezze, barriere e opportunità generative per accendere i motori della parità ed attivare ben-essere e sviluppo.

L'evento offre un'occasione pratica di riflessione, strumenti concreti e spunti di percorsi per promuovere l'uguaglianza di genere nel mondo del lavoro e nella società. Si esploreranno le barriere invisibili che limitano la crescita professionale delle donne, spiegate con dati internazionali, europei e regionali. Saranno analizzati gli stereotipi di genere e le asimmetrie familiari, che contribuiscono al carico sbilanciato del lavoro di cura, insieme alle discriminazioni sistemiche che portano a segregazione occupazionale e disparità di carriera. Dall'analisi delle criticità, passeremo agli

esempi reali di sostenibilità interna ed economica in cui il talento femminile è armoniosamente valorizzato, per capire come l'attuale divario possa trasformarsi in opportunità di concreto sviluppo per tutte e tutti. Piani aziendali di benessere delle risorse umane e politiche di conciliazione vita lavoro e parità di genere. L'evento propone un approccio proattivo, trasformando le sfide in opportunità attraverso percorsi virtuosi e politiche mirate. Obiettivo centrale è attivare strategie che valorizzino il talento femminile come risorsa fondamentale per un bene comune più equo e sostenibile.

Lunedì 3 marzo – ore 16.30 e 20.45

Martedì 4 marzo – ore 21.00

Mercoledì 5 marzo – ore 15.30 e 21.15

Cinema Teatro Astra



MARIA

Pablo Larrain propone una sua versione degli ultimi giorni della diva per eccellenza, Maria Callas, con un film intenso e struggente. Il film ha ottenuto 1 candidatura a Golden Globes, 2 a Critics Choice Award e 1 a CDG Awards.

Il 16 settembre 1977 Maria Callas muore a 53 anni nel suo appartamento di Parigi. Nella settimana precedente alla morte, e a più di quattro anni dall'ultima performance, la straordinaria soprano greco-statunitense fa i conti con il peso della sua fama, con il ricordo ancora forte del compagno Aristotele Onassis e, forse, con un ultimo tentativo di tornare a calcare i palcoscenici dell'opera, pur indebolita e con una voce nella quale lei per prima non riconosce più il timbro de "la Callas" e delle sue indimenticabili interpretazioni.

Giovedì 06 marzo – ore 21.00

Cinema Teatro Astra



VACCI-NAZIONE

O.I.S. con David Gramiccioli.

Nell'ambito della propria mission sociale e culturale, l'Organizzazione Italiana per la Salute APS promuove una riflessione collettiva sul tema della trascorsa emergenza pandemica.

I tre anni di emergenza pandemica hanno segnato profondamente l'umanità, e in Italia il solco lasciato da questo periodo appare particolarmente profondo. Oggi, il nostro Paese si presenta diviso, quasi lacerato, in due realtà contrapposte, che spesso faticano a dialogare. In questo contesto complesso, l'inchiesta "Vacci-Nazione" si distingue come la prima opera di indagine a livello nazionale capace di raccontare, con autenticità e rigore, le testimonianze degli italiani da Nord a Sud, attraversando tutte le regioni per cogliere le diverse sfumature di un'esperienza collettiva che ha cambiato radicalmente il nostro modo di vivere e percepire il futuro. L'inchiesta si arricchisce ulteriormente grazie al contributo di membri della commissione appositamente istituita per esaminare la gestione dell'emergenza pandemica. La loro analisi mira a rispondere a domande cruciali: la gestione è stata condotta in modo corretto? Oppure sono stati lesi i diritti e la salute dei cittadini?

Questi interrogativi, di straordinaria rilevanza per il nostro tessuto democratico, pongono le basi per un confronto che non può più essere rimandato.

A guidare questa indagine è David Gramiccioli, figura di spicco nel panorama giornalistico e culturale italiano. Con oltre vent'anni di esperienza professionale, Gramiccioli si è distinto per il suo approccio rigoroso e umano all'inchiesta, unendo alla ricerca della verità una profonda attenzione alle dinamiche sociali ed emotive. Autore teatrale e giornalista investigativo, già insignito del Premio Italia Diritti Umani (2012) e del Premio Elsa Morante per il Teatro –sezione ragazzi (2018), torna ora con un progetto che ambisce non solo a documentare, ma a promuovere un cambiamento. La serata sarà uno strumento di riflessione e di approfondimento ma anche un'analisi di un percorso di rinascita collettiva con l'auspicio che, partendo dal confronto, si possa tracciare una strada comune verso un domani migliore.



Sabato 8 marzo – dalle 9.00 alle 12.00

Sabato 15 marzo – dalle 9.00 alle 12.00

Casa Novarini

MINDFULNESS: RITROVA SPAZIO PER TE

Dott.ssa Maria Cristina Caccia, Psicologa clinica, Mental Coach, Formatrice, facilitatrice in Tecniche di Respirazione e Mindfulness applicata

Percorso pratico per imparare a ritagliarsi del tempo per sé e vivere con più serenità interiore.

Sperimentare la bellezza di una Mente “Mindfulness”, presente e focalizzata, è un’esperienza di pratica che possiamo applicare ogni giorno per migliorare il nostro stato di benessere e ritrovare un luogo sacro dentro di noi, liberandoci dalla frenesia dei tanti impegni quotidiani. La Mente “Mindfulness” (letteralmente “pienezza della Mente”), presente e focalizzata è libera da pensieri ricorrenti e ruminanti, che ci tolgono energia e ci impediscono di vivere con maggiore benessere. L’esperienza pratica ci guiderà nello sperimentare questo stato di calma interiore per ritrovare un luogo sacro dentro di noi.



COSA ESPLOREREMO:

- Cos’è la Mindfulness applicata
- Pratica formale di una presenza consapevole
- Le quattro modalità di una respirazione consapevole



PORTA CON TE:

- Tappetino yoga o cuscino
- Una coperta leggera
- Una bottiglietta d’acqua



Sabato 8 marzo – ore 14.00

San Giovanni Lupatoto

CARNEVALE LUPATOTINO

Sfilata dei carri di carnevale

Tornano a sfilare i carri all'interno del centro lupatotino. La tradizione del carnevale riempie di gioia i cuori di tutti i bambini vestiti in maschera. Tra stelle filanti e coriandoli la città si riempie di colori e con l'allegoria dei carri la giornata si trasforma in una grande festa. Ad aprire la sfilata sarà il Re del Goto, la maschera lupatotina, con tutta la sua corte.



Domenica 9 marzo – ore 17.30

Centro Culturale

FESTA DELLE DONNE

Associazione Culturale Maritain

Il Circolo Culturale J. Maritain con la collaborazione del giornale Il Sentiero ed il patrocinio del Comune di San Giovanni Lupatoto organizza un incontro/dibattito dove il tema trattato sarà: "Spazio Donna". Alcune donne presenteranno le loro esperienze. Una serata per festeggiare la festa della donna.



Lunedì 10 marzo – ore 20.45

Auditorio Marconi

ALLENARE ALLA VITA

Alberto Pellai presenta il suo libro con la presenza della Libreria Giunti

Alberto Pellai è medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso il dipartimento di Scienze biomediche dell'Università degli Studi di Milano. Nel 2004 il ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d'argento al merito in Sanità pubblica. È autore di molti famosi libri di parenting e psicologia.

La serata sarà dedicata al nuovo libro "Allenare alla vita" per capire come ripristinare l'autorevolezza educativa ed affettiva dell'adulto. La crescita è un percorso. Ci si muove dalla dipendenza totale nei confronti degli adulti che proteggono ad una progressiva autonomia che porta ad esplorare nuovi luoghi e nuove relazioni. I figli crescendo verso l'autonomia e sganciandosi dalla dipendenza protettiva incontrano molte sfide evolutive che per gli adulti rappresenta-

no vere e proprie sfide educative.

Quali elementi del contesto di vita rappresentano fattori di rischio e/o di protezione per la loro crescita?

Quale ruolo dobbiamo giocare come genitori, docenti ed educatori in questo contesto socio-culturale in continua trasformazione?

In questo incontro, Alberto Pellai presenterà la visione educativa descritta nel suo libro "Allenare alla vita. I 10 principi per ritornare ad essere genitori autorevoli" e aiuterà la comunità educante a comprendere come vincere la sfida della fragilità oggi imperante e come riappropriarsi del ruolo e della responsabilità educativa che gli adulti devono tornare ad assumersi per sostenere la crescita di preadolescenti e adolescenti al fine di consentire loro di "allenarsi alla vita".

Durante la serata sarà possibile acquistare il libro grazie alla presenza della Libreria Giunti al Punto.

Alberto Pellai

ALLENARE ALLA VITA



Martedì 11 marzo – ore 20.30

Centro Culturale

LA MENTE E IL CORPO: L'ANSIA E I SUOI DISTURBI, COME GESTIRLI?"

Relatore psicologa dott.ssa Josetta Pinotti

Il rapporto tra la nostra mente, le nostre emozioni e i nostri sentimenti si rispecchia sempre sul nostro corpo, interagendo sulla funzionalità degli organi interni. L'ansia è il male del nostro tempo ed è necessario imparare a gestirla modificando il nostro atteggiamento mentale e il conseguente stile di vita. Riusciremo così a prevenire i disturbi ossessivi compulsivi, la depressione, l'insonnia e le malattie psicosomatiche.



Martedì 11 marzo – ore 19.30

Martedì 18 marzo – ore 19.30

Martedì 25 marzo – ore 19.30

Palestra Pindemonte

1, 2, 3... COUNTRY!

Country Whisper Dance School

Per info e iscrizioni Valeria 348 0635 358

Dopo il grande successo degli scorsi anni torna il Country. Adatto a tutte le età e anche a chi non ha mai mosso un passo di danza. Tre incontri nei quali imparerai alcuni semplici passi che andranno a creare delle coreografie da ballare tutti insieme. Non è richiesto alcun tipo di abbigliamento particolare. Parola d'ordine: divertimento!



Mercoledì 12 marzo – ore 20.00

Casa Novarini

DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

Incontro informativo sulle manovre di disostruzione pediatrica. L'incontro sarà tenuto dalla Croce Verde.



Conoscere le manovre salvavita è molto importante sia per i genitori che per tutte le persone che ruotano intorno all'accudimento del bambino. Sapere cosa fare e come agire può fare la differenza. Gli istruttori di Croce Verde Verona, in collaborazione con il Comune di San Giovanni Lupatoto, spiegheranno le manovre di primo soccorso da eseguire con neonati da 0 a 12 mesi e con bambini da 1 a 8 anni e come assistere il bambino passo a passo con dimostrazioni pratiche.

Venerdì 14 marzo – ore 21.00

Cinema Teatro Astra

VITA BASSA

*Di e con Giorgia Fumo, regia di Enrico Zaccheo.
Produzione Savà Produzioni Creative.*



Giorgia Fumo nata a Roma nel 1986, è un po' calabrese, un po' romana, un po' austriaca, un po' croata, ma è cresciuta in Sardegna. Si è formata come improvvisatrice teatrale con insegnanti italiani e stranieri, ed è stata finalista del programma televisivo Italia's Got Talent. Il suo live è una fotografia disincantata della sua generazione. Nel 2020 i più anziani fra i Millennial hanno compiuto 40 anni. Non siamo più i giovani, ma non vogliamo essere gli adulti. Siamo la prima generazione presa in giro sia dai vecchi che dai giovani. Sappiamo usare i social ma abbiamo difficoltà a non far scendere il cibo in frigo. Tra matrimoni, lavori effimeri, colleghi insostenibili, decluttering e miglioramento personale, un viaggio nella generazione più nostalgica di sempre.

Domenica 16 marzo – ore 9.00 e 10.30 • Parco all'Adige

Martedì 18 marzo – ore 17.00 e 18.30 • Parco Martiri delle Foibe

Sabato 22 marzo – ore 9.00 e 10.30 • Parco all'Adige

CAMMINATA METABOLICA CON GIULIA

Per info e iscrizioni chiamare il 346 2371608. Max 24 posti.

Tra le novità di quest'anno all'interno della rassegna c'è la camminata metabolica. Si tratta di un'attività svolta all'aperto in grado di migliorare la postura, la circolazione e la microcircolazione. Con l'allenamento, a stretto contatto con la natura, si ritrova l'equilibrio fisico e mentale. L'attività viene svolta con l'utilizzo di cuffie, f.band (corda rigida) e la trainer Giulia che guiderà a distanza la camminata alternandola ad esercizi posturali. Massimo 24 per gruppo. Per la lezione si consiglia di portare l'acqua e un piccolo marsupio per tenere gli oggetti personali.



Venerdì 21 marzo – ore 18.30

Casa Novarini

I CAFFÈ DEL MARTEDÌ

Di Liviano Paolo Foladori, Edizioni La Gru. Presentano e accompagnano la serata i figli Massimo e Alessandro. Con la presenza della Libreria Giunti.

“I caffè del martedì” è un romanzo che intreccia nostalgia, amicizia e riflessione sul tempo che scorre. La storia ruota attorno agli incontri settimanali di tre vecchi compagni di scuola che si ritrovano ogni martedì al Caffè Carlo Alberto, un locale che diventa il palcoscenico delle loro confessioni, ricordi e confronti. Alessio, il più riflessivo del gruppo, lavora come Direttore dei Servizi alla Persona del Comune, Alfredo, avvocato rigoroso e ambizioso che vive un matrimonio complesso, e Brando, ex giornalista irrequieto e insoddisfatto. I tre amici si trovano, loro malgrado,

a interagire con Annalisa, giovane donna affascinante e misteriosa la cui presenza diventa il catalizzatore per nuove introspezioni e scoperte. Il romanzo esplora il valore dell'amicizia e il peso delle scelte di vita, mettendo a confronto i desideri giovanili con le realtà dell'età adulta. Il Caffè Carlo Alberto è un vero e proprio protagonista. Simbolo di una città vivace e piena di storie, è il punto di incontro tra passato e presente, dove le vite dei protagonisti si intrecciano con quelle degli avventori abituali. Con una scrittura scorrevole e introspettiva, e una corretta gestione delle dinamiche della storia, l'autore crea un'atmosfera intima e coinvolgente riuscendo a catturare i momenti di leggerezza e quelli di profondità, rendendo il lettore partecipe delle dinamiche del gruppo.



Sabato 22 marzo – ore 15.00

Casa Novarini

QUELLO CHE LE DONNE NON DICONO

Relatore Dott. Lorenzo Paride Capello, fondatore dell'olismologia la disciplina della Sinesi. Un nuovo concetto di medicina.

Un pomeriggio intenso quello proposto dallo Studio di Reflessologia Plantare Zu Center. Com'è possibile che l'Olismologia riesca a svelare i segreti delle Donne? Ci riesce perché la Mente mente, ma il Corpo parla! Vediamo in quale modo... con queste parole, il Dott. Lorenzo Ca-

pello, Specialista in Geriatria, Diplomato in Medicina Biologica e Discipline Integrate, Omotossicologo, e relatore in molti seminari e convegni, introduce il suo concetto di Medicina e di approccio al Paziente che ha sviluppato negli ultimi vent'anni di pratica clinica.



Sabato 22 marzo – ore 16.00

Auditorium Riccarda Castellani

DESTINAZIONE DONNA

Artivagando Trio

Destinazione è un evento pluriartistico che riguarda l'esposizione di fotografie, la lettura di testi e l'esecuzione di brani musicali. I ritratti di Donne ordinarie, scattati da Angelica Colombini, che ogni giorno compiono azioni straordinarie verranno esposti e proiettati su uno

schermo mentre saranno accompagnati da letture di autrici donne a cura di Milena Rondinone e da musiche composte esclusivamente da donne di varie epoche, eseguite al pianoforte da Renata Gorla.



Domenica 23 marzo – ore 9.00 e premiazione alle ore 12.00

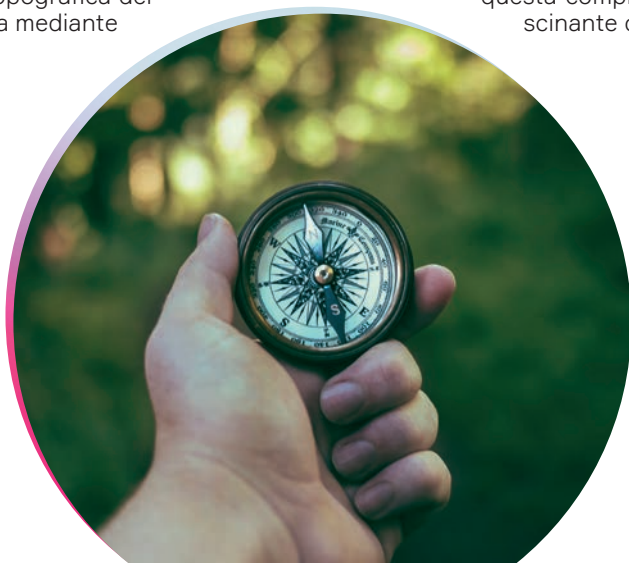
Casa Novarini

ORIENTEERING: UNO SPORT PER TUTTI UNO SPORT DI NATURA

Partecipazione gratuita ma con iscrizione: info@oriverona.it o prof. Milani: 328 56 27672

L'A.S.D Orient Express Verona organizza un percorso all'interno della città con lo scopo di far conoscere lo sport e sensibilizzare sulle qualità che lo sport in genere e l'orienteering in particolare possono apportare alla formazione della persona. L'orientamento è uno sport per TUTTI: può apparire difficile o pericoloso, in realtà è praticabile da chiunque. Giovani e anziani, agonisti e semplici appassionati possono "cercare" la loro strada alla riscoperta della natura o degli angoli più belli della città con il solo ausilio della bussola. L'ago magnetico è uno strumento che la natura ci ha dato, che l'Uomo ha imparato a utilizzare e che per l'orientista è fondamentale saper padroneggiare. L'orientamento è uno sport che prevede di raggiungere determinati punti di controllo (detti «lanterne») indicati su una cartina topografica della zona di gara mediante

l'utilizzo della sola bussola. L'occasione di partecipare ad una passeggiata orientistica per le vie della propria città può divenire una preziosa occasione per avvicinare i giovani alle bellezze storiche e artistiche che non tutti conoscono. Negli ultimi anni l'A.S.D. Orient Express Verona in collaborazione con Istituti scolastici di città e provincia sta diffondendo la conoscenza di questa appassionante disciplina sportiva tra centinaia di ragazzi. L'impegno organizzativo della manifestazione che si presenta sarà indirizzato anche alla valorizzazione dell'immagine del paese verso i giovani. I ragazzi che raggiungeranno i più caratteristici luoghi del percorso e ritroveranno nella realtà ciò che è stato loro illustrato verranno premiati. Un incontro di capacità fisica, intelligenza tecnica e capacità psichiche forma l'essenza di questa complessa ma affascinante disciplina.



Venerdì 28 marzo – ore 21.00

Cinema Teatro Astra

LISA AGNELLI IN CONCERTO

Lisa Agnelli

Il Cinema Teatro Astra di San Giovanni Lupatoto ospiterà una serata speciale con la violinista Lisa Agnelli, un'artista capace di trasformare il violino in una voce potente ed emozionante. Con il suo stile inconfondibile, che unisce la raffinatezza della musica classica all'energia del pop e del rock, Lisa guiderà il pubblico in un viaggio sonoro unico. Accompagnata da musicisti d'eccezione, la performance alternerà momenti di pura intensità a sonorità avvolgenti, offrendo una scaletta coinvolgente che spazierà dai grandi successi internazionali a rivisitazioni sorprendenti. Un'esperienza musicale vibrante, in cui virtuosismo e passione si fondono per regalare emozioni indimenticabili.



Sabato 29 marzo – ore 20.00

Centro Culturale

COME ORO LE PAROLE

*Circolo di cultura e scrittura autobiografica di Verona.
Reading poetico, atto unico in quattro tempi.*



Vi invitiamo al viaggio. Sarà un viaggio breve ma intenso nella vita delle donne. A farci da guida abbiamo scelto alcune poetesse italiane contemporanee, che hanno cantato la meraviglia, l'amore, il dolore, la solitudine, la vita – insomma- in ogni sua declinazione, in ogni emozione. Intendiamoci, non che le parole possano davvero comunicare un'emozione o dire la Vita. Ma, se è possibile avvicinarsi con le parole alla realtà delle cose del mondo, allora solo la poesia può riuscire a colmare lo spazio che intercorre tra la lingua e il vissuto. L'incontro sarà scandito in quattro tempi: si partirà dalla meraviglia della vita, poi si esploreranno la cura e l'amore; nel terzo tempo si incontrerà il dolore fino alla soglia della morte ed infine si poserà sulla Natura, sulla Terra e lì cercherà il seme della rinascita. Dalla vita alla vita.

Sabato 29 marzo – ore 10.00

Sabato 5 aprile – ore 10.00

Casa Novarini

MEDITAZIONE SAHAJA YOGA

L'energia femminile Shakti che dà pace e benessere.

La Shakti è l'aspetto femminile del divino che si manifesta in varie forme. In particolare si mediterà sull'energia Kundalini, un'energia materna in attesa di essere risvegliata dentro di noi. Verrà data attenzione al canale emozionale e ai diversi archetipi femminili che rappresentano delle specifiche qualità racchiuse nei centri energetici.



Domenica 30 marzo

Parco all'Adige

BOCHE E APERTURA CASA BOMBARDÀ

"Festa dele Boche" - Proloco e Humanitas Act

La tradizionale "Festa delle Boche" è la ricorrenza lupatotina che vanta le origini più antiche in quanto risale agli inizi del 1600, quando nel corso della primavera furono aperte dall'Adige le "bocche", le prese d'acqua dal fiume che, attraverso le fosse Sagramosa, Bongiovanna e Contarina, portavano l'acqua nelle campagne della bassa del paese. Per l'occasione apertura straordinaria della Casa Bombardà come da progettualità organizzata dall'Ecomuseo Aquae Planae all'insegna della diffusione della cultura e della storia della Pianura Veronese, delle sue tradizioni e peculiarità.

Orario: dalle 9.00 alle 17.00 apertura infopoint alla Casa Bombardà.



Lunedì 31 marzo – ore 20.30

Auditorio Marconi



VENTIMILA SPECIE (O QUASI) SOTTO IL MARE

Andrea Bonifazi



*Istituto Comprensivo 2
"Margherita Hack"*

All'interno del progetto "Tra Terra e Cielo", l'Amministrazione Comunale dà l'occasione ad adulti e ragazzi di incontrare personalità della divulgazione scientifica a livello nazionale e internazionale. Quest'anno per la Scuola Secondaria è stato invitato Andrea Bonifazi, divulgatore scientifico, laureato in Scienze Naturali e in Scienze del Mare all'Università La Sapienza di Roma e dottore di ricerca in Ecologia Marina. Lo scienziato presenterà il suo libro alla cittadinanza la sera del 31 marzo. Il libro "Ventimila specie (o quasi) sotto il mare", è un viaggio nel

Mar Mediterraneo. Si tratta di un testo adatto a qualsiasi età, utile tanto per chi è incuriosito da questo mondo, quanto per chi già conosce questi argomenti, ma desidera approfondirli. Un viaggio raccontato in maniera comprensibile a tutti, tra adattamenti straordinari, ambienti inaspettati e preziosi e incredibili strategie riproduttive che danno vita a un'esplosione di biodiversità: questo e molto altro è il Mar Mediterraneo. Un mare relativamente piccolo che ospita un grandissimo numero di specie: ventimila... o quasi!

Giovedì 3 aprile – ore 20.30

Casa Novarini

FERITE INVISIBILI, RISORSE NASCOSTE

DENTRO AL CUORE DEGLI ADOLESCENTI: QUALI SFIDE E POSSIBILITÀ?

Relatori: Dott. Roberto Targon, Psicologo, Psicoterapeuta e Dott.ssa Maria Cristina Caccia, Psicologa, Formatrice.

Apparentemente sicuri e sicure di sé, spesso, dietro i loro silenzi, ribellioni o sorrisi, ragazzi e ragazze nascondono ferite invisibili, fatte di insicurezze, ansie o difficoltà relazionali.

Ma proprio da queste fragilità possono emergere risorse straordinarie, che, se riconosciute e valorizzate, diventano il punto di partenza per una crescita autentica della loro identità. L'incontro esplora il mondo interiore degli adolescenti, evidenziando le sfide che affrontano ogni giorno

e le possibilità di costruire relazioni più profonde e significative con loro, attraverso un linguaggio chiaro e accessibile. Parleremo di emozioni, fragilità e forza, offrendo spunti pratici per genitori, educatori e chiunque si trovi vicino a questa fase della vita con maggiore consapevolezza per riconoscere i segnali di vulnerabilità e i fattori protettivi. Un'occasione per riflettere insieme su come praticare un ascolto privo di giudizio e promuovere un dialogo aperto e costruttivo.





Martedì 1, 8, 15, 22 e 29 aprile – ore 20.30
Palazzetto Pala Lupatotina Gas e Luce

DIFESA PERSONALE

Corso di difesa personale con il maestro Gianfranco Booloni. Per info e iscrizioni Pamela: chiamare il 348 6905994 dalle 13.00 alle 15.00. Iscrizione 15€.

Corso teorico pratico di Difesa Personale per affrontare situazioni di vita in autonomia. Cinque appuntamenti per apprendere le tecniche di autodifesa e poter affrontare ogni situazione di vita quotidiana in sicurezza. Il corso di difesa personale è inserito all'interno del programma Uscite in Sicurezza.



Sabato 5, 12, 19 e 26 aprile – ore 9.30
Parco all'Adige



NORDIC WALKING

*Iscrizioni entro L'1 aprile | A.S.D. Allariaperta.
Per info e iscrizioni Silvia 347 1512501*

Il Nordic Walking è una attività che aiuta a recuperare la mobilità globale del corpo grazie all'utilizzo dei bastoncini. Implementa la coordinazione e il consumo energetico. Il Nordic Walking è una disciplina sportiva alla portata di tutte le fasce di età e di preparazione fisica. È un'ottima modalità per tenersi in movimento all'aria aperta. Durante l'attività sarete sempre affiancati da istruttori certificati MSPItalia-CONI. I bastoncini verranno forniti dall'associazione. Si richiedono calzature con suola antiscivolo e certificato medico.



Da venerdì 11 aprile a domenica 13 aprile

San Giovanni Lupatoto



WINE WEEK AND FOOD

Collaborazione rete per il turismo.

L'Amministrazione comunale organizza la seconda edizione dell'iniziativa "Wine Week & Food". I frequentatori, attraverso una mappa, potranno scoprire il territorio lupatotino e gli esercizi commerciali. Il punto di partenza sarà Piazza Umberto I, dove verranno consegnati la mappa con i locali aderenti all'iniziativa e il bicchiere con sacca per iniziare il tour. I partecipanti avranno l'opportunità di

avventurarsi in un percorso tra i negozi, dove in ogni singolo esercizio sarà proposto un "cicchetto" accompagnato da un vino della cantina scelta, così da permettere di degustare una varietà di bontà e sapori ad ogni fermata anche con la consulenza di Slow Food. Le vetrine si arricchiranno di pregiate bottiglie della conosciuta "Strada del Soave".

Venerdì 11 aprile

SPECIAL GUEST: **RENATO BOSCO - SHOW COOKING**



Un evento gastronomico dedicato alla celebrazione della pizza in tutte le sue forme, tradizionali e innovative. L'evento vedrà la partecipazione di Renato Bosco, rinomato pizzaiolo e innovatore oltre che fondatore di "Saporè". Ha dedicato la sua carriera alla sperimentazione e alla perfezione degli impasti, guadagnandosi il titolo di "pizzaricercatore". Durante l'evento si potrà assistere a un suo esclusivo show cooking e ad un talk con vari ospiti del panorama culinario del territorio. Ci saranno anche attività educative per bambini sulla pizza.

Sabato 12 aprile

SPECIAL GUEST: **ETTORE DIANA - COCKTAIL EXPERIENCE**



Ettore Diana, è conosciuto come uno dei più eclettici barman italiani. Una fama dovuta ai suoi libri, ai suoi premi e ai suoi successi, come il titolo di campione mondiale nella gara che ogni anno si disputa fra i migliori specialisti del settore. Diana ha vinto sei guinness dei primati e si spende affinché tanti giovani allievi possano fare tesoro della sua esperienza. Per questo motivo alterna alla sua attività di barman quella di insegnante, attraverso progetti con scuole alberghiere di tutta Italia.

Mercoledì 9 aprile – ore 20.30

Centro Culturale

DICEVANO CHE ERO UNA POCO DI BUONO

Lisetta Dal Cero (1908 - 2002). Un libro di Giovanni Tosi.

Antifascista fin dai tempi della scuola, aderente all'Azione Cattolica e alla Fuci, Lisetta Dal Cero gioca un ruolo significativo nella Resistenza veronese, fino ad assumere compiti di comando in una formazione partigiana, pagando la sua scelta con il carcere, le violenze e la latitanza. La travagliata fase storica in cui vive, dal ventennio fascista al secondo dopoguerra, mette a dura prova la sua scelta di lottare senza sconti per valorizzare la donna nella società e nella politica, riscattare chi è rimasto indietro, conservare la memoria dei valori resistenziali. Iscritta alla Democrazia Cristiana in clandestinità dal 1944, leader del movimento femminile democristiano veneto, interpreta la politica come

apostolato e si spende nell'amministrazione del Comune di Verona (1951-1964), impegnandosi in molteplici iniziative assistenziali, sociali, culturali. La scuola, come docente e poi come preside, diventa "la sua casa, la sua famiglia" negli anni della contestazione giovanile. La sua testimonianza, riconosciuta tra le altre onorificenze da una medaglia di bronzo al Valor Militare, consegna un esempio di vita che diventa scelta, anziché attesa, e lotta per i diritti di tutti.



Domenica 13 aprile – ore 9.00

Piazza Umberto I

MERCATIAMO - FESTA DEI FIORI

Associazione ArteAnima

Nel cuore della città si svolgerà una mostra mercato interamente gestita da donne. Alcune di loro saranno accompagnate dal marito o dal compagno ma la creatività, la manualità, la fantasia esposta sui banchi sarà tutta quanta al femminile.



Mercoledì 16 aprile – ore 20.45

Centro Culturale

TIZIANO ROSSO SANGUE

Un libro di Fabio Lonardi.

Modera Debora Lerin con la presenza della Libreria Giunti.

Una serata all'insegna di indizi per un giallo senza eguali. Venezia si tinge di giallo, anzi di Rosso Tiziano. Due protagonisti, due Venezia in due archi temporali diversi, uniti da un unico tremendo destino. In un costante crescendo di suspense, Luca e Andrea dovranno combattere contro il tempo per riuscire a cambiare il passato di uno e il futuro dell'altro. Un intreccio brillante, che toglie il fiato e tiene incollati fino all'ultima pagina. La scomparsa di giovani ragazze

è il filo conduttore di due storie parallele, destinate ad incrociarsi continuamente, nella splendida cornice di Venezia. Fabio Lonardi, 56 anni, giornalista, vive e lavora a Verona. Ha alle spalle una lunga carriera di redattore per giornali quotidiani, settimanali e mensili, per radio e televisione. Ha lavorato e collabora anche con enti pubblici e aziende private come addetto stampa e comunicazione.



Fabio Lonardi

**TIZIANO
ROSSO
SANGUE**

Mercoledì 23 aprile – ore 20.30

Casa Novarini

AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA

*Viaggio alla scoperta dello svezzamento con la Dott.ssa Alessia Casagrande
Biologa Nutrizionista Pediatrica.*

L'amministrazione comunale propone percorsi pediatrici con lo scopo di sostenere i neo genitori che si trovano ad affrontare, per la prima volta, il dilemma della crescita del loro figlio. Quello proposto dalla Dottoressa Casagrande, sarà un incontro dedicato al tema dello svezzamento, per rispondere a domande cruciali come: quando è il momento giusto per iniziare? Quali alimenti introdurre nelle prime fasi? È preferibile l'autosvezzamento o il metodo tradizionale? Esistono cibi da evitare? E quali precauzioni adottare per una transizione sicura e sana? Un'occasione per chiarire dubbi, condividere esperienze e ricevere consigli pratici e utili.



Sabato 26 aprile – ore 9.00

Piazza Umberto I



MERCATINO DI FORTE DEI MARMII

Gli Ambulanti di Forte dei Marmi



L'appuntamento con lo shopping più glamour, e con il meglio del Made in Italy, è ritenuto quello con "Gli Ambulanti di Forte dei Marmi": il mercato di qualità più famoso d'Italia. Uno spettacolo diventato itinerante per portare nelle più belle piazze d'Italia le magiche atmosfere dello storico mercato di Forte dei Marmi, con le pregiate stoffe e le merci di antichi mercanti. Sarà possibile, trovare il meglio dell'artigianato toscano e italiano: pelletteria di altissima fattura artigianale, la migliore produzione nazionale di cashmere, abbigliamento griffato e di stock, pellicceria, stoffe pregiate, biancheria per la casa, porcellane, bijoux e tutta la splendida produzione di tessuti di arte fiorentina. Un autentico spettacolo capace di esaltare le migliori espressioni di artigianato e commercio italiano.

Domenica 27 aprile – ore 9.00

San Giovanni Lupatoto



TUTTI IN BICI E APERTURA CASA BOMBARDÀ

S. G. Lupatoto e Humanitas Act. L'obiettivo è diffondere l'uso della bicicletta tra giovani, giovanissimi e famiglie, un mezzo ecologico e salutare. Con la straordinaria partecipazione dei ciclisti d'epoca.

Difficoltà: Facile

Ritrovo: Piazza Umberto I - ore 9.00

Partenza: ore 9.30 – **Arrivo:** percorso lungo 11.30-12.00

Punto di ristoro gestito dalla Proloco

Percorso corto

Percorso guidato di 4.6 Km: partenza da Piazza Umberto I – via Porto – Casa Bombardà e ritorno in autonomia.

Percorso lungo

Percorso guidato di 17 KM: percorso corto – ciclabile delle Risorgive – via Punta – frazione Raldon e frazione Pozzo.



Martedì 6 maggio – ore 20.30

Casa Novarini

SALUTE PEDIATRICA: TOSSE E FEBBRE NO PANICO!

Relatori: Dr.ssa Marta Castellani e Dr.ssa Camilla Turco



La febbre e la tosse sono le armi di difesa del nostro corpo contro le comuni infezioni. Con alcuni semplici rimedi nella maggior parte dei casi i nostri bambini guariscono bene e in tempi brevi. È molto importante però saper riconoscere i segni di gravità. Ecco un incontro per trovare risposte a domande e preoccupazioni sulle più frequenti malattie dell'infanzia.



Sabato 10 maggio – ore 17.00

Centro Culturale

DONNE CORAGGIOSE

Esperienze e testimonianze di vita con Alessandra Broggiato e le sue "5 amiche per le Donne" e con Eleonora Gastaldello. Modera la giornalista Angela Booloni.

Alessandra Broggiato racconta la sua esperienza nel deserto insieme a 5 amiche dopo essersi ammalata di tumore. Dedicata questa sfida a tutte le donne che per qualche motivo, di salute, per dispiacere o altro, non credono più in sé stesse. Le protagoniste di questo viaggio introspettivo tra le dune tunisine sono Alessandra Broggiato, stilista e artigiana dell'alta moda, ideatrice del progetto, e le sue amiche: Vanessa Parise, medico, Francesca Lonardelli, imprenditrice, Roberta Caltagirone, formatrice e counselor d'immagine.

La giovane **Eleonora Gastaldello**, racconta la sua esperienza maturata attraverso missioni umanitarie con la Croce Rossa Italiana, e la sua collaborazione con istituzioni che si distinguono per il loro impegno nel campo dell'inclusione sociale e dei diritti umani. Oggi vive a Roma e coordina la rendicontazione di progetti di sviluppo solidale con particolare attenzione alla tutela dei diritti dei bambini e delle bambine.

Domenica 11 maggio – ore 9.00

Piazza Umberto I

DONNE IN GAMBA

Corsa non competitiva a passo libero di 4 e 8 Km circa.

Programma:

8.00 - Ritrovo Piazza Umberto I

9.00 - Partenza

11.00 - Chiusura manifestazione

Iscrizioni:

Pasticceria Lorenzetti, Pasticceria Alice, Piccola Dolceria di Elena, Erboristeria Il Banco delle Erbe e in Piazza Umberto I (solo il giorno della manifestazione).

Quota: 10€ con nuova maglia tecnica garantita alle prime 500 iscritte. 5€ senza maglia ma obbligatorio indossarne una delle precedenti edizioni.



Domenica 18 maggio – ore 9.00

San Giovanni Lupatoto

BIMBINBICI

In collaborazione con Fiab e il Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi.

L'Amministrazione comunale, insieme a Fiab, propongono una biciclettata attraverso un percorso facile e sicuro adatto a tutti di circa 8 km. Si passerà dalla Casa Bombardà che sarà aperta per una tappa conoscitiva. Il percorso è ancora in fase di definizione, ma il Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi ha accolto favorevolmente l'iniziativa. I minori sono ammessi solo se accompagnati da almeno un genitore e si consiglia l'uso del caschetto. Alle bambine e ai bambini partecipanti verrà regalato un simpatico gadget.



ARRIVEDERCI ALLA PROSSIMA
EDIZIONE DI **SANGIÓ ART FESTIVAL**



16^a edizione | 2025

24, 25 e 31 maggio • 1 e 2 giugno

Casa Novarini

SANGIO... CO!

Con l'associazione Le Rune del Lupo

Sangio.co è una manifestazione giunta alla sua 19^o edizione, rivolta a tutte le fasce di età, in particolare bambini e giovani, che promuove lo stare insieme attraverso il gioco non tecnologico, sia con dimostrativi che con tornei. L'evento è corredato da uno stand gastronomico, da intrattenimento musicale e da attività per i più piccoli come il ludobus.





Segui su Facebook la Commissione Pari Opportunità
di San Giovanni Lupatoto: **@CommissionePariOpportunitaSGL**



In collaborazione con Altri Posti in Piedi